

La feuille des Mimosas

Les moutons aux Mimosas

Nourrir et caresser les moutons, telle est une activité toute simple et oh combien gratifiante, accessible à tous au jardin. Le petit troupeau s'est agrandi de deux nouveaux agneaux. Venez les voir !



Sortie chocolat chaud

En mode cocooning – avec ce temps hivernal – un petit groupe de résidents est allé boire un chocolat chaud, Grand Cru, chez Cartier à Versoix. Une sortie bien appréciée. Et vous ? Quel est votre péché mignon pour vous réchauffer le coeur en hiver ?



Nouvelle psychomotricienne : bienvenue Elsa !

Nous avons le plaisir de vous présenter Elsa Tominez, notre nouvelle psychomotricienne. Diplômée en sciences humaines et sociales, c'est son activité de danseuse auprès de personnes en situation de handicap qui la mène à la psychomotricité. Après avoir fait ses premières expériences professionnelles auprès d'enfants et d'adolescents, elle met aujourd'hui ses compétences au service de nos résidents.



Ateliers Snoezelen, aperçu de la démarche



Depuis quelques semaines, l'équipe d'animation a mis en place des ateliers Snoezelen.

Mais que signifie « Snoezelen » ? Développé dans les années 1970 par deux Hollandais, le terme Snoezelen est la contraction de Snuffelen (sentir) et de Doezen (sommoler). L'idée de cette démarche est de marier exploration et stimulation sensorielle, détente et sensation de plaisir en faisant appel aux cinq sens : l'ouïe, l'odorat, la vue, le goût et le toucher.

Aux Mimosas, cette nouvelle approche prend forme via l'aménagement de chambres en tant qu'espace d'expériences sensorielles (par exemple : la mer, la forêt, la prairie) et ce, par l'utilisation de sons, de musiques, de projections de films, de senteurs, de textures variées, d'invitation aux mouvements ou encore de massages relaxants.

Proposée depuis de nombreuses années dans le domaine du handicap, cette méthode se développe maintenant avec succès dans les secteurs de la gérontologie et de la psychiatrie.

Anniversaire de janvier

Mme Palma a fêté son anniversaire en janvier. En dehors d'une petite fête organisée rien que pour elle, cette dernière a reçu un beau bouquet de fleurs de la commune ainsi qu'une horloge de la part de l'équipe.

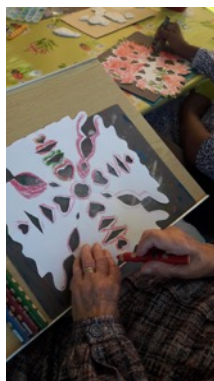
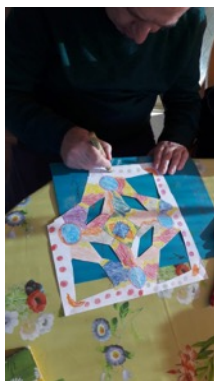
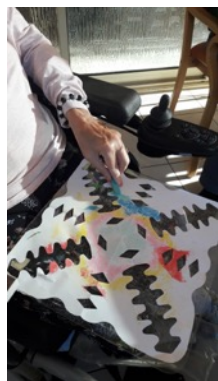


Art-thérapie, petite incursion dans l'esprit des ateliers de Céliane

J'aime à imaginer l'identité de chacun comme un patchwork constitué de multiples morceaux, riche en formes et en couleurs.

Dans l'atelier d'art-thérapie, on utilise la création comme support. Elle permet de libérer la parole, les émotions, les souvenirs...

Pour certaines personnes, c'est une manière de se réinventer ou de se retrouver...« Tu me redonnes des bouts de mon histoire » me dit Madame K.

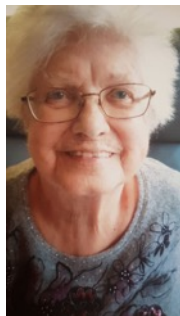


Quand la magie du flocon de neige nous emmène dans l'imaginaire de chacun (voir ci-dessus).

Pour certains, ce sont des souvenirs de Noël en famille, pour d'autres, ce sont plutôt les napperons de leurs grand-mères. Céliane

Nouvelle résidente

Nous avons le plaisir de vous présenter une nouvelle résidente : Mme Moille, née le 22.05.1936 et originaire de Genève. Cette dernière aime la danse, le cinéma, la musique et le sport. Plus jeune, Mme Moille donnait des cours de gymnastique.



Apéro maison

Petit apéro bio et venu droit du jardin ! Œufs du poulailler et tomates cerises préparés par les résidents !



Goûters gourmands pour un début d'année plein de douceurs

Deux goûters gourmands ont eu lieu en début d'année: riz au lait et flan concoctés avec amour par notre équipe portugaise ainsi que la fameuse galette des Rois. Retour sur images :



Décès

C'est avec un immense chagrin que nous vous faisons part de deux décès :



Monsieur René Etter, arrivé il y a peu avec son chat Scotch, est décédé paisiblement en ce début d'année, dans sa 90^{ème} année.

Et, avec grande tristesse et émotions, le décès de notre cher collègue infirmier, Cyril, dans la force de l'âge, après une longue absence maladie.

Nous sommes de tout coeur en pensées avec les familles.

Anniversaires de février

*Mme Pierrette Jotterand, le 5
M. Gaëtano Cisco, le 16
M. Sami Wheibi, le 24*



Célébration religieuse

Vendredi 22



Suivez la vie de la Fondation en direct !

