

La feuille des Mimosas

Note : nous avons remanié les thématiques éditoriales pour plus de pertinence et de clarté. Nous espérons que vous appréciez cette nouvelle édition qui arbore aussi une typographie plus légère. N'hésitez pas à nous écrire et nous donner votre avis ou vos suggestions sur info@lesmimosas.ch. Merci de nous lire et de nous suivre chaque mois !

Aperçu des activités en groupe :

- Ateliers culinaires : bricelets et préparation d'une soupe aux châtaignes
- Sortie plaisir mensuelle au restaurant
- Sortie gym douce au fitness



Anniversaires et fêtes du mois

Fête d'Halloween : décorations de table, gâteau en forme de citrouille concocté par Vanda et cocktails, sans oublier les résidents déguisés qui se sont pris au jeu ! Monsieur Venier, Mme Béguin et Mme Scholl ont eu leur anniversaire en novembre. Mme Scholl a reçu un beau dessin d'un résident.



Thème du mois : atelier d'écriture

L'idée est née d'une observation; durant les activités guitare et chants, certains résidents s'amusaient avec humour et imagination à modifier les paroles des chansons. Afin d'aller plus loin dans l'élaboration de rimes, de paroles de chanson ou de poèmes, Thomas, notre animateur, organise depuis peu un atelier d'écriture hebdomadaire. Proposant chaque fois un thème différent, Thomas invite les participants à donner libre cours à leur inspiration et leur créativité. L'objectif est également de préserver les capacités de langage, travailler sur le sens des mots, réfléchir en groupe autour d'un thème commun, savoir écouter les autres et prendre confiance en soi en s'autorisant à prendre parole et proposer ses idées. A noter que le groupe n'est pas fixe et que chacun peut se joindre, s'il le souhaite, sur le moment. Les poèmes sont illustrés par des dessins. Un poème sur le thème de Noël est en préparation et sera lu pour la fête des familles.



Présentation d'une activité individuelle

Nous aidons un résident à la création d'un texte en vue d'une petite pièce de théâtre qui sera jouée à la fête des familles de Noël. A découvrir !



Quoi de neuf aux Mimosas ?

Quelques nouvelles de nos derniers travaux visant à améliorer le confort : installation de parois coulissantes dans plusieurs chambres pour créer des espaces privés. Au jardin, notre bamboueraie a été supprimée pour faire place aux fleurs et à un futur petit verger.



De belles histoires...

Nous souhaitons partager avec vous une autre jolie histoire - le parcours touchant et courageux d'un de nos résidents.

M.P est arrivé il y a 6 ans. Son début n'a pas été facile, car il a été placé contre son gré. Les premiers temps, notre résident restait isolé et replié sur lui, ne cherchant pas le contact et refusant même les soins. Sa seule activité journalière était d'aller s'occuper des chèvres que nous avons à l'époque. Cependant, ayant chuté plusieurs fois et souffrant de douleurs multiples, M.P arrête petit à petit ses visites au jardin, renforçant ainsi son isolement et son inactivité.

Grâce à des efforts quotidiens et répétés, notre équipe réussit néanmoins à nouer un dialogue et un contact de confiance. M.P accepte de sortir de temps à autre et participe à des activités occupationnelles. De fil en aiguille, malgré sa résistance, M.P, prend toujours plus de plaisir lors des activités et noue des liens. Il se montre plus souvent reconnaissant notamment lors des balades au bord du lac ou au restaurant, bien que l'équipe doive continuer à le stimuler.

En parallèle, la résidence lui propose des séances individuelles de sport et de mobilité et lui fournit un déambulateur adapté à sa grande taille. Motivé à retrouver une autonomie, M.P s'implique et reprend confiance en ses capacités. Des efforts qui se révèlent payants : ce dernier peut à nouveau sortir seul au jardin !

Des moyens auxiliaires adaptés, la persévérance de l'équipe pour éviter l'isolement et la volonté de M.P de ne pas se laisser aller, ont permis à ce dernier la diminution de sa douleur et une augmentation de son élan vital. À noter encore que M.P vient de se faire opérer de la cataracte sur son seul œil valide. Il se dit ravi d'avoir eu le courage d'affronter l'opération - réussie.

Aujourd'hui M.P est un autre homme ! Serviabile, souriant, présent pour les autres, il aime se rendre utile, participe à la vie de la résidence et se sent faire partie intégrante de la communauté. Une vraie renaissance !



M.P aime partager les souvenirs de sa vie ; dans sa jeunesse, il a travaillé sur le chantier de la Grande Dixence, le plus haut barrage-poids du monde ! Une expérience qui l'a marqué et dont il est fier. Une sortie individuelle lui a été proposée pour revoir le barrage au printemps avec son référent.

Lorsqu'on évoque son amour des animaux, M.P aime nous parler des chiens qu'il a eus par le passé, malgré le souvenir douloureux du dernier dont il a dû se défaire. Il n'a plus souhaité en reprendre par la suite bien que la Fondation le lui ait proposé. Aujourd'hui, les animaux des Mimosas - les poules et Mimo le chat - lui procurent ce lien guérissant et rassurant qui lui a tant manqué.

Photo du mois

Chaque mois une photo insolite de la vie aux Mimosas vous est offerte !



Invitation de Noël

Notre petite fête de Noël pour les familles et les proches aura lieu samedi 21 décembre à midi.



Anniversaires de décembre

- Mme Monique Borloz, le 27



Célébration religieuse

- Vendredi 27

