

# La feuille des Mimosas

## Fêtes du mois : quelques clichés

- Fête de Noël des familles, tout en bleu, pour un moment gourmand et convivial. Encore un grand merci à toute l'équipe !
- Apéro du 31 juste entre les résidants et l'équipe, champagnes et petits fours



## Bref aperçu des activités en groupe

- Sortie au marché des artisans à Bellevue
- Préparation de décorations et surprises en vue de la fête des familles de Noël
- Repas fondue aux Mimosas
- Karaoké en groupe
- Après-midi sur le thème du Maroc : musique et danses traditionnelles
- Goûter tea time à l'anglaise
- Sortie shopping à Balxert



## Montessori : quoi de neuf ?

Notre résidante nous aide au quotidien à la vaisselle depuis de nombreuses années. Une activité utile et valorisante et un lien de complicité avec l'équipe cuisine.



La plume du résidant : extrait du poème de Noël réalisé lors des ateliers d'écriture.

Voilà, c'est déjà Noël, la fête !  
L'occasion d'avoir un bon coup de fourchette.

Un bon moment sans se prendre la tête.  
Il est l'heure d'accrocher la chaussette.  
Pour recevoir les cadeaux.

Profiter pour faire des photos.  
Oublier les soucis du boulot.  
Et prendre beaucoup de repos.

Il faut se retrouver en famille.  
Elle qui est comme notre béquille.

Ce qui n'est pas de la pacotille.  
Noël, c'est le moment des décorations.  
Pour embellir notre maison.

En accord avec la saison.  
Nous finirons en chansons.

Il est important d'avoir un sapin.  
A qui il ne faut pas faire de câlins.  
Au risque de ne pas se sentir bien.

Noël, c'est aussi l'occasion de faire un bon repas.

Accueillir les proches sous notre toit.  
Pour cela, il faut faire des achats.

Mais sans que ça nous coûte un bras !  
Attention ! Le père Noël va arriver !

Merci à Mme Moille, Mme Stoecklin, Mme Kane, Mme Esposito, Mme Scholl, Mme Lorenzetti ainsi que M, Venier et M. Pacios.

## Quoi de neuf aux Mimosas ?

Les travaux continuent pour toujours plus de confort. Au jardin, les haies ont été retirées pour une plus grande ouverture sur la nature environnante.



## De belles histoires... suite et portrait de résidant

Mme S. est arrivée aux Mimosas en 2017. À son arrivée cette résidante était très isolée et ne communiquait pas beaucoup, préférant rester au calme pour lire des livres.



En 2018, nous lançons notre petit poulailler thérapeutique et Mme S. aimant les animaux, commence à s'occuper de nos trois poules au quotidien. Ce contact facile avec les animaux lui permettra progressivement de reprendre confiance en elle et dans le lien aux autres.

Aujourd'hui, Mme S. est bien intégrée dans le groupe et participe avec plaisir aux activités communautaires de la maison.

Attentive et calme, elle soutient aussi les autres résidants en étant à l'écoute de leurs besoins. Par ailleurs, Mme S. parlant allemand, elle nous aide à communiquer avec un résidant d'origine germanique. Enfin, notre résidante s'entend très bien avec sa voisine de chambre; elles sont aux petits soins l'une pour l'autre. Une belle amitié les lie.

### Photo du mois

Chaque mois une photo insolite de la vie aux Mimosas vous est offerte !



Un repas de Noël bien mérité !

### Anniversaires de Janvier

- Mme Evelyn Palma, le 21



### Célébration religieuse

- Vendredi 31



## Thème du mois : activité photo



Cette activité, supervisée par notre animateur Thomas, a vu le jour il y a un peu plus d'un an dans le cadre de l'activité de rédaction de poème ; les résidants étaient invités à prendre des photos de paysages aux alentours pour illustrer au mieux leur poème. Notre animateur, ayant remarqué le vif intérêt des participants pour le support photographique, il a décidé d'en faire une animation à part entière.

Les résidants ont le choix du paysage et se familiarisent petit à petit à l'utilisation d'un appareil professionnel.

Dernièrement, le groupe a davantage travaillé sur des portraits de résidant en s'interrogeant sur le rôle et l'intérêt de la photo comme support aux émotions. Les participants devaient donc se mettre en scène avec leurs sentiments et humeurs du moment et ensuite commenter leur propre photographie et ce qu'ils pouvaient interpréter sur l'image. Cet exercice offre des résultats intéressants, notamment parce que les participants sont invités à réfléchir, à s'exprimer individuellement puis à échanger en groupe sur les émotions qu'ils transmettent.

