

# La feuille des Mimosas

## HOMMAGES

*En souvenir de Mme S. une belle histoire.*

*Suite au décès soudain de notre résidante, nous souhaitons partager avec vous son parcours touchant et plein de force. Mme S. est arrivée aux Mimosas en juin 2016. Hospitalisée depuis longtemps, elle présentait une pathologie psychiatrique très lourde demandant une longue période d'adaptation. Pour une intégration en douceur et progressive, les équipes – tant celle des Mimosas que celle de Belle Idée - ont consacré du temps et des efforts pour aider à Mme S. à se familiariser et ensuite à accepter son placement. Ainsi nos infirmières se sont déplacées à l'hôpital pour connaître les habitudes de Mme S. et les soins spécifiques que son état exigeait. Mme S., accompagnée de son infirmière référente, venait régulièrement passer des demi-journées puis des journées dans notre résidence, ceci pendant plusieurs mois. Finalement, le jour J est arrivé et Mme S. a intégré l'institution. Mais après une période de « lune de miel » le comportement exubérant et bruyant de Mme S. nous a obligés à réfléchir, revoir et ensuite adapter nos comportements et nos soins à la situation fluctuante de sa santé mentale. Avec le temps, nous avons appris à mieux gérer sa pathologie et à anticiper ses crises. Elle aussi a fait un travail sur elle-même en acceptant les règles de vie dans l'établissement et en nouant des liens de confiance avec des soignants pour pouvoir se sentir comprise, en sécurité et aimée. Tout cela a permis à Mme S. de vivre des moments heureux aux Mimosas les dernières années de sa vie.*



*C'était une « bonne vivante » qui aimait la nourriture, la musique, les chants, les sorties et les contacts avec les autres bien que sa santé physique ait beaucoup limité son quotidien à la fin. L'accueil de Mme S. a été pour nous une expérience très positive. Nous avons beaucoup appris et évolué dans nos connaissances et notre pratique professionnelle.*

### **Mme Palma**

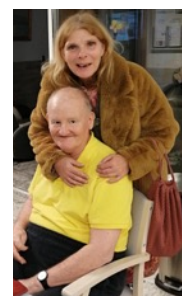
*Un autre évènement triste de ce mois de février*



*Le décès de Mme P. qui, après une courte maladie, est décédée à l'hôpital entourée de ses deux enfants qui ont toujours été très présents auprès d'elle. Elle nous manque déjà : une personne de caractère qui savait « diriger son monde » mais chaleureuse, souriante et reconnaissante pour les soins. Elle adorait le jardin et les animaux. L'été, la piscine s'animait de ses rires... nos pensées vont à ses enfants.*

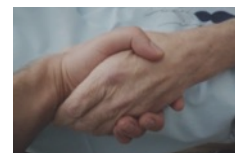
### **Photo du mois**

*Pris sur le vif : moment de partage et de joie.*

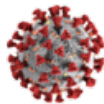


### **Activité individuelle, soins restructurants**

*Activité individuelle proposée dans le but de relaxer les personnes en souffrance psychique ou en soins palliatifs par le biais de massages et du touché des points précis des membres supérieurs et inférieurs.*



## Coronavirus



Pour préserver la santé de nos résidents, nous prions nos visiteurs d'espacer leurs visites s'ils ne se sentent pas très bien ou, dans ce cas, de demander un masque à nos infirmières. (Nous sommes également en période d'épidémie de grippe). Dans tous les cas, tous les visiteurs sont priés de systématiquement se désinfecter les mains à l'entrée et à la sortie du bâtiment. En ce qui nous concerne, nous allons limiter les sorties de nos résidents pendant le mois de mars. Voici un lien donné par l'Etat pour recueillir des informations : <https://www.ge.ch/nouveau-coronavirus-covid-19-ex-2019-ncov/covid-19-ems-autres-institutions-du-reseau-soins>

## Bons réflexes en matière d'hygiène



Se laver régulièrement les mains à l'eau et au savon, ou avec une solution hydro-alcoolique.



Tousser et éternuer dans un mouchoir en papier ou dans le creux du coude en l'absence de mouchoir en papier.



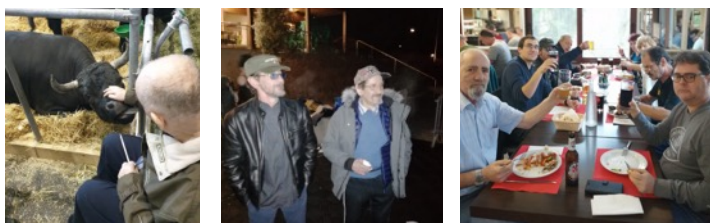
Après usage, jeter les mouchoirs en papier dans une poubelle et se laver soigneusement les mains avec de l'eau et du savon, ou avec une solution hydro-alcoolique.

## Activités de groupe, bref aperçu :

*Salon des vaches à Palexpo : où nos résidents ont pu admirer de belles vaches du Val d'Hérens*

*Sortie disco : au centre sportif de Bellevue lors du patinage sur la glace*

*Sortie restaurant: buffet à volonté au restaurant les Gravines*



## Fêtes du mois, retour sur images :

*Fête de la Chandeleur : comme le veut la tradition, nous avons dégusté un goûter crêpes*

*Le carnaval battait son plein aux Mimosas. Retour en image sur un moment festif et coloré*

*Anniversaires : Mme Jotterand et M. Vasquez ont fêté leur anniversaire en février*

*Collation de la Saint - Valentin : fête de l'amitié durant laquelle des fleurs ont été offertes aux dames*



## Anniversaires de mars

- M. Naso, le 23
- Mme Holenstein, le 25
- Mme Dykes, le 28



## Célébration religieuse

- Vendredi 27

