

La feuille des Mimosas

La vie aux Mimosas au temps du corona

Ce mois de mars 2020 sera marqué dans l'histoire des Mimosas. Jamais auparavant aucun virus ni bactérie n'ont autant bouleversé notre vie personnelle et celle de l'établissement. Depuis début mars, chaque jour apporte son lot de mauvaises nouvelles et avec cela des restrictions officielles qui nous obligent petit à petit à nous renfermer sur nous-mêmes. Nos sorties mensuelles au restaurant, au café, chez le coiffeur, au Salon de l'auto disparaissent du programme les unes après les autres. Plusieurs de nos résidents qui ont l'habitude de sortir en ville se voient refuser la permission. Au début, ils acceptent en se disant que cela ne va pas durer, mais quand ils réalisent que les restrictions s'installent pour longtemps, certains se révoltent, les autres acceptent avec résignation.

Du jour au lendemain, le personnel arrive masqué, l'organisation du travail subit des changements perpétuels liés aux absences des personnes qui, au moindre symptôme grippal, s'arrêtent quelques jours ou vont se faire tester. Le personnel hôtelier passe le clair de son temps à nettoyer et désinfecter les locaux. Les masques et le désinfectant pour les mains deviennent une denrée rare, car nos livraisons sont irrégulières. Nous sommes donc obligés de veiller à leur distribution en sécurisant leur stockage.

Les annonces officielles qui provoquent les fermetures des écoles, restaurants, commerces non essentiels nous renferment momentanément sur nous-mêmes. Plus personne, à part le personnel de

l'établissement ne pénètre à l'intérieur. Les visites médicales, examens, traitements qui ne sont pas vitaux sont annulés. Les familles sont priées de s'abstenir de visites.

Mais à l'intérieur, après une petite période de déprime générale, la vie reprend ses droits. Les activités de la vie quotidienne, les animations variées, les anniversaires et les balades dans notre beau jardin plein de fleurs remplissent les journées. L'équipe d'animation, la psychomotricienne, le musicothérapeute redoublent d'efforts et d'imagination pour agrémenter le temps. Nous avons « dépoussiéré » les jeux de société (qui se font à une distance thérapeutique et en petite groupes de 2) ; les liens avec les familles par téléphone, par Skype et par écrit permettent de rompre le sentiment d'enfermement. Les listes d'achats sont établies et réalisées de manière régulière pour approvisionner nos résidents en cigarettes et produits qu'ils ont l'habitude de consommer. Mais malgré les efforts de l'équipe pour rendre la vie supportable, voire agréable il y a aussi des moments difficiles, car l'enfermement a une influence très négative sur la santé psychique des personnes fragilisées. Là, l'infirmière-chef et son équipe se mettent en action pour gérer les conflits entre les résidents, les crises et les débordements de certains, ceci avec beaucoup de professionnalisme, de patience et surtout de diplomatie. Ci-dessous: activités jeux et goûter- bistro sur la terrasse durant le confinement.



Et la vie continue !

Thème du mois : journée de la femme

Le 8 mars est une journée dédiée à la Femme et plus particulièrement à la lutte pour l'égalité des droits Homme-Femme.

Aujourd'hui, les femmes ont pour une partie un travail, mais sont encore beaucoup considérées uniquement pour le travail à la maison et l'éducation des enfants. Pourtant, au XXIème siècle, les « femmes modernes » ont beaucoup plus de liberté (pas encore dans tous les pays) et beaucoup plus de responsabilités qu'avant.

Au niveau professionnel, elles ont pour une grande majorité, un salaire moins élevé que les hommes, malgré l'égalité des diplômes et des connaissances avec l'accès aux études pour tous. Pour certaines, trouver un nouveau poste est très difficile.

Avec la polémique « me too » de ces dernières années, nous nous rendons compte qu'il y a malheureusement encore beaucoup de violences faites aux femmes qui restent impunies.

Même si les droits des femmes restent encore un combat et sont encore loin d'être acquis dans certains pays, le regard de la société a beaucoup changé depuis des années. C'est pour cela que nous trouvons important de faire de cette journée une journée spéciale et de le partager avec vous. Ecrit par Mme Stoecklin, Mme Picard et Mme Esposito.

Le 8 mars un goûter spécial et de belles roses étaient au programme pour nos dames.



Anniversaires d'avril

- M. Vincente Albor Padin, le 3
- M. Georges Laurent Pacios, le 20



Fêtes du mois, retour sur images : anniversaire

Mme Holenstein a fêté son anniversaire en mars et a savouré un bon gâteau en présence de toute la résidence.



Claudia et la boîte aux désirs

Depuis quelques années, Claudia est responsable des achats des habits des résidents, de la mise en place du brunch, de la préparation de la soupe et des achats pour l'animation. Depuis la crise, Claudia se charge des achats personnels des résidents ; une tâche qui lui fait plaisir et lui permet de se sentir utile auprès de ceux qui n'ont plus de famille ou qui ne peuvent plus la voir durant cette période. L'idée de cette boîte est de permettre aux résidents de transmettre leurs désirs et envies et Claudia, se charge de les exaucer. Une initiative bienvenue en ces temps difficiles. Les résidents se sont impliqués avec joie dans la création de cette boîte.



Photo du mois : vive le printemps!

La plume du résident :

Le corona virus est dans tous les esprits. Merci à M. Albor pour ce beau dessin parlant.

Merci aussi aux enfants qui nous ont envoyé des dessins touchants et vœux de santé : Hayden et Hadrian Spagnolo, 7 et 3 ans et demi.

