N°162- Août - 2020

La feuille des Mimosas

La Fondation Mimosas, des résidants de plus en plus jeunes

Depuis ses débuts, la porte des Mimosas a toujours été ouverte à toute personne dans le besoin d'un accompagnement au quotidien, sans faire de distinction de pathologies.

Des personnes qui nécessitaient une aide ou tout simplement un toit avec un suivi médical ont pu être accueillis. Même si à l'origine la demande venait en grande majorité de personnes âgées dépendantes, nous avons accueilli, dès le commencement, quelques personnes plus jeunes souffrant de maladies psychiatriques ou d'handicaps physiques.

À ce jour, toujours résidant aux Mimosas depuis plus de 30 ans M. S ou M.V par exemple, ont trouvé un équilibre psychique et se sentent chez eux, au sein d'une grande famille. Arrivés les premiers, ils sont maintenant les « anciens » et portent la mémoire de la maison. Aujourd'hui, ils laissent leur place de benjamin du groupe à d'autres, provenant aussi du milieu psychiatrique et n'ayant, pour certains, pas encore l'âge AVS.

Le canton de Genève manque en effet de foyers adaptés et de petites structures sécurisées comme la nôtre et nous recevons de plus en plus de demandes d'accueil de ce type. Ces personnes souffrent pour la plupart de troubles d'ordre psychique (autisme, schizophrénie), de dépendances ou d'un handicap physique. Leur état de santé étant stabilisé, ils ne peuvent plus rester dans des structures hospitalières.

Afin de s'adapter à cette population croissante, nous avons dû changer nos objectifs institutionnels et former notre équipe pour répondre au mieux aux besoins de ces jeunes résidants et maintenir l'équilibre qu'ils ont acquis à l'hôpital.

L'autonomisation, la responsabilisation et la re-socialisation de ces résidants sont une priorité et nous avons, pour ce faire, développé une gamme d'activité qui leur est dédiée (par exemple : réapprendre à faire ses courses seul et se préparer un repas, sortir au restaurant ou au café, apprendre le vivre ensemble, assumer seul son hygiène, etc.).

Pour certains, l'enjeu est d'intégrer à terme une autre structure d'accueil dans laquelle ils pourraient vivre d'une manière plus indépendante ou encore retourner vivre seul.

Dynamique et réactive, cette population nous pousse à toujours nous réinventer et proposer de nouvelles activités et prises en charge. Notre équipe réduite et flexible nous permet de nous adapter rapidement à leur état de santé très changeant.

Malgré cette diversité de population et les défis qu'elle nous pose parfois, nous observons souvent de très belles synergies. Les résidants plus jeunes sont encore très alertes et se montrent attentifs aux résidants plus âgés et handicapés. Il arrive fréquemment qu'un tel résidant nous informe qu'une personne âgée va mal ou a besoin de quelque chose.
Ce type de résidants prend ainsi du plaisir à se sentir responsable et utile dans la vie quotidienne de l'institution. À ce titre, l'approche Montessori que nous appliquons pour mieux intégrer les résidants dans les tâches quotidiennes de la maison leur permet de rester actifs et de se sentir valorisés.

À noter que nous nous gardons bien entendu la possibilité de refuser ou de renvoyer une personne qui serait trop gênante pour la vie en communauté de notre résidence.

Célébration religieuse

- *Vendredi 28*

Information aux résidants

Le lundi, les résidants sont invités à venir à table un peu plus tôt, à savoir à 11h45 car une petite séance informelle aura lieu afin de les tenir au courant de ce qui va se passer dans la semaine (travaux, animation, sorties).

Activités individuelles

***Echecs** : M. Olejnik – une personne solitaire et contemplative redécouvre avec Gabriel (membre de l'équipe ASE) le plaisir oublié de jouer et… gagner aux échecs ! Très concentré sur les jeux, il ne compte plus le temps qui passe.*

***Musicothérapie** : Mme S. peut jouer de la guitare dans la nature grâce à notre musicothérapeute. Ayant joué de la flute traversière pendant sa jeunesse et grande connaisseuse de musique classique, notre résidante apprécie ces parenthèses musicales et de s'évader aux sons majestueux de l'hymne à la joie de Beethoven.*

Montessori, quoi de neuf ?

Afin de renforcer notre démarche Montessori, qui encourage l'intégration des résidants dans la vie de la maison, nous avons établi une feuille de tâches listant les activités quotidiennes pour chaque résidant volontaire. Quelques exemples : vider les cendriers, ranger les chaises et vider la poubelle près de la piscine, mettre la table du petit déjeuner, ranger le linge et les habits propres (en groupe) ou encore arroser les plantes intérieures.

Fêtes du mois

Mme Kane et Mme Pansier ont fêté leur anniversaire en juillet. Retour en images :

Photo du mois

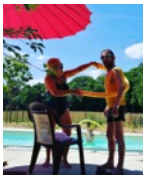
Il ne manque plus que le cocktail !

Activités en groupe

***Saison estivale :** pétanque, basket, gym aquatique, chorale, jeux de société, repas au bord de la piscine, l'été et ses activités extérieures continuent dehors lorsque le temps le permet !*

***Thés dansants de l'été :** retour des performances d'artistes et des moments « live music » aux Mimosas ! Nous avons eu le plaisir de recevoir un groupe venu jouer du didgeridoo et du hang drum ainsi qu'Olivier, notre accordéoniste, pour des après-midis dansants au jardin et sur la terrasse.*

***Courses pour le brunch du samedi matin :** chaque vendredi, un petit groupe de résidants se rend au magasin choisir ce qui lui ferait plaisir pour concocter le brunch.*

***Repas convivial :** la démarche consistant à encourager un groupe de résidants (tantôt les hommes, tantôt les femmes) à partager un repas spécial chaque mois, continue. Cette fois-ci, c'était au tour des dames de se réunir pour un moment gourmand.*

***Marché de légumes des Mimosas** : les récoltes de notre petit potager ont commencé notamment avec de magnifiques et gigantesques courgettes ! Un petit marché tenu par les résidants se déroule à l'interne, quand les légumes ne sont pas tous consommés. Une activité valorisante et ludique !*