

La feuille des Mimosas

Un premier août différent

Distance entre les tables, regroupement des familles, service de repas sur assiettes pour appliquer les mesures en vigueur, le 1^{er} août, cette année, a demandé une grande organisation et un effort commun de toute l'équipe afin d'assurer une sécurité maximale à chacun. Un premier août différent, mais réussi, car tant les familles que les résidants furent touchés et reconnaissants que cette petite fête soit maintenue.

Au programme : ambiance décontractée et live music au répertoire apprécié de tous ! Certains résidants ont même soutenu les artistes comme M.Albor, en chantant et en jouant du tambour (celui-ci s'entraîne lors des sessions de musicothérapie et profite de chaque occasion pour montrer ses nouvelles compétences) !

Sans oublier l'essentiel ; un bon repas composé de viande de mouton du voisinage grillée sur la braise et un buffet de salades attendaient les convives. Enfin, pour terminer, nous nous sommes régalés d'un délicieux gâteau au chocolat décoré d'une croix suisse et préparé par la famille de M.Brenner.

Cette année, pas de baignade collective à la piscine mais pour maintenir la tradition, la nouvelle infirmière a fait son baptême dans l'eau, pour commencer en beauté sa carrière aux Mimosas !



Activités en groupe

Sortie bateau à Nyon

Une sortie fort appréciée de tous particulièrement après cette longue période d'isolement ; les résidants sont allés en bateau à Nyon pour un repas au restaurant et une petite balade sur les quais.



Thé dansant

Un connaisseur en instruments traditionnels et en percussions africaines et asiatiques est venu mettre l'ambiance, l'espace d'une après-midi. Les résidants ont même dansé. Mais pas seulement ! Après une présentation et une découverte des divers instruments, les amateurs ont pu essayer de jouer de la musique, encadrés par l'artiste.



Les merveilles du jardin

Fruit des efforts de nos résidants à la main verte, nous avons récolté de magnifiques légumes, notamment des courgettes et des tomates qui nous ont permis de concocter de magnifiques brochettes avec de la fêta pour l'apéro du dimanche. À noter que le petit marché de vente de légumes à l'interne et tenu par les résidants continue.



Célébration religieuse

- Vendredi 25



La plume des résidants

*Les résidants ont la parole !
Comment avez-vous vécu ce confinement ?*

Quelques impressions recueillies lors d'un échange avec les résidants :

« Le confinement je m'y attendais. Ça faisait bizarre, car je pouvais voir mon fils et mon ex, puis plus du tout, ce fut drastique ! J'ai compris qu'on était dans une situation critique à l'échelle mondiale. Cette période a été difficile pour moi ; le fait de ne plus voir ma famille bien que j'aie pu les contacter par téléphone. Je me suis sentie enfermée et j'ai dormi pour faire passer le temps. On pourra sortir je me suis dit. Mais cela n'a pas été simple, car certains, à l'extérieur, ne respectaient pas les mesures.

Les gens étaient tristes, ils avaient la tête baissée. J'avais peur pour ma santé car j'ai des problèmes pulmonaires et respiratoires. La désinfection des pièces, les tables éloignées et autres mesures, je tire mon chapeau à toute l'équipe qui a vraiment fait attention ! »

Mme Piccard

*« Je dessine tout le temps et tous les jours ! J'utilise des crayons de couleurs, de l'acrylique et de la gouache. Le coronavirus eh bien il faut s'adapter car c'est mondial, c'est partout. ! Moi, je me suis isolé pour dessiner et peindre, lire et écouter de la musique. Je ne donnais plus la main à personne même aux visites ! » **M.Albor***

« C'était un peu dur, car mes enfants me manquaient beaucoup, mais je me suis habituée au bout de deux semaines. Il fallait accepter l'évidence. Depuis le mois de mai, mes enfants viennent tous les deux jours voire tous les jours. Mon fils qui habite en Belgique vient me voir régulièrement quand il peut. J'étais anxieuse, car j'ai la santé fragile. J'avais un contact régulier avec mes enfants à travers le téléphone fixe. C'était bien pour éviter le risque de contamination ». **Mme Kane**



Nos photos du mois

*Une petite famille de moutons, en visite aux Mimosas !
Et, un chiot Bouvier Bernois accompagne joyeusement son maître lors de ses séjours journaliers aux Mimosas.
Venez les voir !*



Activité individuelle

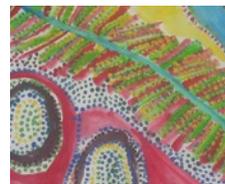
Jeu vidéo

Une de nos résidentes s'est découverte une nouvelle passion; jouer au bowling sur la « Wii », un jeu vidéo qui lui permet de travailler ses réflexes !



Art thérapie

Quelques belles oeuvres réalisées par nos résidants lors des sessions individuelles avec notre thérapeute. Fleurs, feuilles et art aborigène ont guidé les résidants vers la découverte de soi. Le point, en tant que motif, permet de s'ancrer et de se recentrer.



Montessori, quoi de neuf ?

Les Mimosas font un petit quelque chose pour la planète ! Nos résidants prennent du plaisir à faire de l'eau gazeuse directement avec un appareil dédié à cet effet !



Anniversaires de septembre

- Mme Magliola, le 7
- M.Olejnik, le 12
- Mme Esposito, le 22
- M.Sporrer, le 24

