

# La feuille des Mimosas

## Mimosas, quoi de neuf ? Confinement, le retour

Fin septembre, les infections à Genève repartaient à la hausse. Afin de limiter les risques pour nos résidants, nous devons à nouveau appliquer des mesures strictes, à l'image de mars dernier. Nous nous sommes ainsi retranchés à nouveau, au grand désarroi de nombreux résidants habitués à sortir pour leurs achats, aller chez le coiffeur, au resto et surtout pour voir leur famille. Seules les sorties médicales importantes et accompagnées par un membre de l'équipe sont autorisées.

Néanmoins, le contact avec les familles – crucial pour le moral des résidants et de leurs proches - est maintenu sous conditions : une prise de rendez-vous aux heures fixes et ce, pour une période de 30 minutes. Afin de compenser cette situation oppressante, nous nous sommes tous mobilisés pour apporter soutien et réconfort aux personnes qui ressentent le plus l'effet de l'isolement.

En outre, les listes d'achats-plaisir et de biens vestimentaires ont été remises à l'ordre du jour pour procurer des instants de joie et de surprises réguliers. Enfin, notre équipe d'animation et nos thérapeutes ont élargi leur palette d'activités hebdomadaires pour rendre cette période somme toute vivante et interactive via une série de jeux et d'ateliers nouveaux et originaux. L'équipe est invitée à nourrir une atmosphère bonne enfant et détendue. Voici brièvement comment nous affrontons à nouveau avec courage et solidarité cette deuxième vague, dans l'espoir que tout le monde puisse rester sain et sauf jusqu'à la fin de cette terrible épidémie...

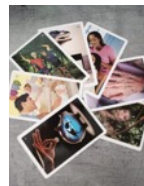
## Célébration religieuse

- Vendredi 27



## Activités de groupe

**Photolangage** : l'activité consiste à choisir au hasard des photos symboliques. Ensuite, chaque participant décrit sa photo comme il la ressent et l'interprète. Puis, nous partageons ensemble nos impressions, souvenirs et autres réflexions en lien à la photo. Une activité qui amène souvent une belle dynamique d'échanges et qui permet aux participants de mieux se connaître.



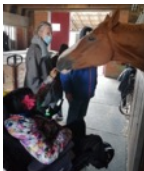
**Potager** : suite des récoltes aux Mimosas ! Notre potager généreux nous offre des haricots et les résidants s'occupent d'en extraire les fèves. Retour sur une douce journée ensoleillée durant laquelle les résidants ont pu profiter du jardin.



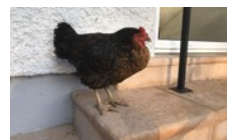
**Gym douce** : nos résidants commencent leur journée avec des sessions de mouvements doux chaque matin, proposés par notre animatrice et notre psychomotricienne.



**Sortie à l'élevage du Roset** : quand cela était encore possible un petit groupe s'est rendu à l'élevage juste à côté de la pension. Il a été accueilli par le propriétaire qui lui a fait découvrir le fonctionnement de son exploitation. Les résidants ont eu un grand plaisir à entrer en contact avec les chevaux et une telle sortie pourrait à l'avenir devenir plus régulière.



**Photo du mois** : notre poule profite des derniers rayons du soir.



## Thème du mois : ateliers créativité et expression de soi

Chaque semaine, l'équipe d'animation, chapeauté par notre psychomotricienne, propose un thème (ex : décorations des portes, décorations d'Halloween, créations libres sur le thème de l'automne).

Nos dernières créations, ci-après, visaient à personnaliser les chambres récemment rénovées et modernisées.

Pour ce faire, chaque résidant devait choisir son support (feuille, tableau, disque, bois, tissus, tricot, crochet, broderie), libre de s'exprimer et de créer selon ses envies. Le résidant devait mobiliser doigté, concentration et imagination. L'idée avec cette série d'ateliers est également que les participants s'entraident en partageant leur savoir, comme Mme P. qui souhaite enseigner le tricot ou M. O, les techniques de peinture. Cet « échange » a ainsi pour objectif de créer de nouvelles synergies et d'inciter un maximum de personnes à participer.

Plusieurs de nos résidants sont créatifs, mais n'ont plus les capacités de réaliser ce qu'ils aimeraient ; par exemple Mme M. a beaucoup d'imagination mais ne peut plus faire usage de ses mains. Pour ce projet de décoration, les mains de notre psychomotricienne furent les siennes pour réaliser le CD qu'elle aurait voulu faire.

Ainsi, Mme A, une résidante, a aidé plusieurs personnes et a même réalisé entièrement les CD de certains, à l'image de ce qu'ils auraient souhaité. M. V, quant à lui, a donné un coup de main pour le collage des motifs.

Cet atelier permet ainsi à tous de participer selon leurs possibilités du moment ; que ce soit via l'expression d'idées, pour épauler, partager son savoir ou pour réaliser l'entier du projet. De plus, certains résidants qui d'habitude n'aiment pas se joindre aux activités de groupe, se sont pris au jeu et souhaiteraient continuer l'atelier !



Enfin, lorsque les CD furent terminés et accrochés aux portes, tous les résidants sont allés faire le tour de la résidence admirer les œuvres de chacun, telle une mini exposition à l'interne. Une chouette manière de resserrer les liens et de nourrir l'échange !

In fine, cette démarche souhaiterait bâtir un pont vers l'extérieur par l'organisation d'une exposition, en collaboration avec d'autres EMS ou lors d'une manifestation de la commune. En attendant, voici quelques beaux CD... à admirer sans modération !!



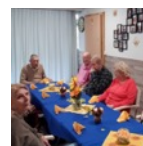
## Activités individuelles

**Balade nature** : un moment fort en émotions, notre résidante avait besoin de sortir dans la nature se promener et la rencontre avec des chevaux fut un grand moment pour elle. Les animaux sont restés près d'elle avec beaucoup de bienveillance et de douceur un long moment.



## Fêtes du mois :

**Anniversaires** : Mme Picard, M.Reber et Mme Béguin ont fêté leur anniversaire en octobre avec de belles tables aux couleurs automnales. M.Reber, pour ses 75 ans, a eu la chance de fêter son anniversaire en musique et Mme Picard a aidé aux décorations de table pour sa fête.



**Halloween** : en musique grâce à notre traditionnel accordéoniste et gourmand, avec une somptueuse tourte faite par Vanda (hôtellerie), ci-contre.

## Anniversaires de novembre

- M. Venier le 15
- Mme Scholl, le 27

