

La feuille des Mimosas

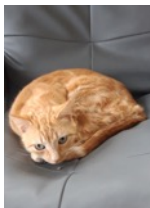
Mimosas, quoi de neuf ? Vivre avec le Covid

Fin novembre, en dépit de tous les efforts assidus et quotidiens de l'équipe pour maintenir à distance l'épidémie, nous avons découvert que le virus était entré dans l'établissement suite aux premières manifestations caractéristiques du virus auprès d'une personne. Très rapidement, en accord et avec le soutien du Service du Médecin Cantonal, nous avons testé l'ensemble des résidents et du personnel. Les résultats ont mis en évidence que d'autres résidents avaient aussi été infectés. Nous avons ainsi immédiatement déclenché notre plan d'urgence COVID élaboré par notre équipe de soins, sous la supervision de notre médecin répondant. Nous avons séparé et mis en quarantaine les résidents infectés et réorganisé le travail du personnel de manière à ce que la même équipe assure l'ensemble des activités de l'unité. Pour le moment, nous arrivons à faire face aux défis que provoque l'arrivée de la maladie et l'état de santé des personnes symptomatiques n'est pas inquiétant. De plus, au sein de notre petite unité COVID, l'équipe et les résidents ont su créer une atmosphère chaleureuse, presque amicale, où chacun, selon ses moyens et ses compétences, participe à la vie du groupe et à l'entraide mutuelle. En attendant, nous organisons des appels vidéos pour les résidents et leurs proches. Bravo à tous pour votre courage et vos efforts ! Restons solidaires !



Photo du mois :

Mimo reste bien au chaud en ces temps tourmentés...



Anniversaire en décembre

• M. Jean-Luc Vollrath, le 19



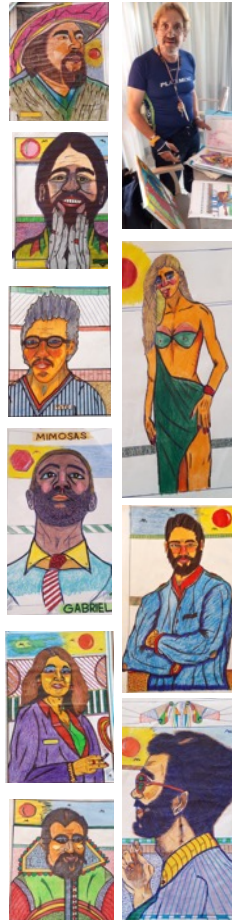
Célébration religieuse

• Vendredi 25



La plume du résident

M. Albor, résident et artiste aux multiples talents, partage avec nous régulièrement ses œuvres inspirées de la vie aux Mimosas et des gens qu'il y rencontre. Pour cette édition, nous vous présentons quelques unes des ses œuvres-portraits. Notre résident est très observateur des visages et de leurs expressions, ce qui lui permet de mieux mémoriser les nombreuses personnes qu'il côtoie, tout en donnant libre cours à son imaginaire et son élan créatif. Depuis peu, l'idée d'organiser une petite exposition avec les créations de nos artistes, nous titille... A suivre !



Activités en groupe :

Cartes de Noël : comme nous ne pourrons pas organiser notre traditionnelle petite fête avec les familles, nos résidents ont concocté de belles peintures en guise de carte de vœux... à découvrir tout bientôt !



Mots de soutien en couleur : démarche touchante et créative; réalisation de messages de soutien pour les personnes souffrant du Covid.



Pétanque et promenade lacustre : sortie à Versoix pour profiter des beaux panoramas, activités et jeux au jardin; les résidents savourent chaque bol d'air !



Thème du mois : la musicothérapie

Interview d'Eliah, musicothérapeute et de Naomi, psychomotricienne.

Les séances de groupe débutent toujours par un petit échauffement physique et respiratoire assis pour se recentrer, entrer dans le « mouvement » et trouver sa place au sein du groupe. Les sessions ont repris après le confinement du printemps.

Notre musicothérapeute a dû, pour ce faire, réévaluer son programme selon les capacités d'attention et d'implication du groupe à ce moment là. Ceci, afin que tous puissent à nouveau participer, y compris les personnes à mobilité réduite (adaptation des instruments pour ces derniers).

L'objectif premier est que chacun se sente faire partie du groupe, prenne plaisir à jouer et puisse participer à sa manière. Le but n'est pas de créer une chorale en temps que telle mais d'être ensemble, comme on le peut, réuni autour d'un projet commun. Il s'agit également de renforcer le sentiment d'appartenance et de cohésion du groupe, tout en « lissant » les différences.

Mais pas seulement ! Cette chorale se veut aussi être un rituel au sein de la pension; un moment de rencontre attendu chaque semaine et durant lequel on pratique le "vivre ensemble" dans un contexte tout autre. Maintenant, les résidents viennent d'eux - même le lundi après-midi mais personnes n'est obligé de participer !

Tant notre musicothérapeute que notre psychomotricienne, sont attentifs à chaque résident ; ils motivent et encouragent ceux qui participent moins, adaptent le rythme selon les capacités des plus « faibles », valorisent ceux qui sont encore timides.



Afin que tous se sentent reconnus et intégrés, nos thérapeutes vont valoriser les qualités de chacun, comme par exemple solliciter les connaissances musicales de M.V pour un partage avec le groupe. Certains ne souhaitent pas être mis en avant et préfèrent chanter à voix basse; il s'agit de respecter les besoins de chacun.

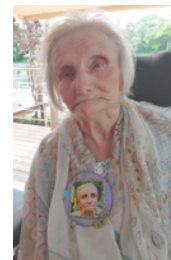
Les musiques sont entraînant et variées et les résidents peuvent choisir les styles et les titres, aussi longtemps que tout le monde peut participer. Et, ceux qui le souhaitent, peuvent être chef d'orchestre à tour de rôle.

La musicothérapie se décline aussi en individuel, notamment pour les résidents qui désirent rester seuls. C'est le cas de M.W qui aime beaucoup la musique de son pays. Il apprécie de choisir les titres et de chanter des chansons dans sa langue. Depuis le début de la thérapie, M.W, d'habitude très renfermé, a tissé un contact privilégié avec notre intervenant. Ces séances lui permettent de se sentir contenu dans une « bulle, protégé et suffisamment en sécurité pour déposer ses émotions. La musicothérapie en individuel offre ainsi un cadre sécurisant au sein duquel le participant a la possibilité d'aller à la rencontre d'émotions refoulées ou plus difficiles. Mais le résident peut aussi, tout simplement, exprimer sa joie en musique lors d'un moment exclusif avec le thérapeute.



Sincères condoléances

Nous sommes de tout coeur en pensées avec la famille de Madame Borloz qui nous a quittés après 10 années parmi nous.



Fête du mois

Une table colorée et décorée et une belle tourte au framboise; M.Venier a fêté son anniversaire en compagnie de nous tous et fut très touché par les attentions à son égard.

