

La feuille des Mimosas



Thème du mois : sorties plage

Profitant des chaleurs estivales, notre équipe d'animation propose des sorties plage à l'extérieur afin de changer d'atmosphère. Le petit groupe est allé à la plage communale de Port-Choiseul pour passer un après-midi dans l'eau ou confortablement installé à l'ombre. Les résidents ont beaucoup aimé le fait de se retrouver parmi les gens et dans un tout autre cadre que la piscine aux Mimosas. Sortir et rencontrer d'autres personnes aide grandement à se sentir faire partie prenante de la société, ce qui est valorisant et motivant pour nos résidents. Un pique-nique et un goûter de pastèques fraîches ont été préparés par les résidents pour l'occasion.



Montessori, quoi de neuf ?

Préparation d'une limonade maison, un de nos résidents a aidé l'équipe à préparer un sirop pour une citronnade maison fraîche et bien glacée ; boisson estivale préférée de tous.



De belles histoires

Louis, animateur aux Mimosas, nous parle de ses activités.



L'informatique en individuel : l'idée de ces ateliers hebdomadaires est de permettre aux résidents d'apprendre ou de réapprendre à utiliser l'ordinateur et internet.

Par exemple, M.O, avec l'aide de Louis, est en train d'organiser ses vacances d'été, M.C quant à lui souhaite apprendre à utiliser la souris et le clavier pour écrire et M.R lui, aime écouter de la musique ou se divertir en jouant à un jeux sur internet. Mme Scholl, soucieuse de garder contact, apprend à utiliser les réseaux sociaux pour échanger avec son aime de Tasmanie qui lui écrit souvent. Enfin, pour un autre résident ne parlant pas français, l'ordinateur permet de mieux se comprendre et de converser.

Accompagnement individuel : Louis propose également d'accompagner les résident individuellement en lien à un projet qui leur est propre. En ce moment, Louis aide M.R à apprendre à écrire et à lire en français, celui-ci n'ayant pas été à l'école. Il prend chaque jour entre 30 minutes à une heure avec ce résident afin de maintenir une routine et un rythme d'apprentissage régulier.

Ateliers théâtres : l'ateliers théâtre a repris pour ceux qui souhaitent s'amuser, s'exprimer différemment et laisser libre cours à leurs émotions. L'idée est de choisir une pièce humoristique à l'image du dernier atelier durant lequel les participants étaient invités à jouer la naissance de Jésus à l'époque contemporaine.

Neurobique : Louis continue d'offrir des exercices quotidiens de neurobique (entraînement ayant pour objectif l'amélioration des fonctions cognitives). Des exercices qui consistent à sortir des habitudes quotidiennes : changer sa montre de main, lire l'heure dans un miroir, utiliser son smartphone avec sa main non dominante.

Ateliers créativités : en collaboration avec Naomi, psychométricienne, Louis organise chaque mercredi des ateliers créatifs dont le thème est choisi par les résident. L'idée de ces après-midis est de renforcer l'entraide et la collaboration entre résidents dans la réalisation d'un projet commun et d'intégrer en douceur ceux qui ont de la peine à socialiser. La dernière création fut par exemple la réalisation d'un épouvantail pour le jardin.

Nos photo du mois :

- Une visite surprise et inattendue, notre rédactrice en chef, est venue avec ses deux nouveaux chiens adoptés au refuge rendre visite aux résidents. Une première mais pas une dernière car ces derniers ont beaucoup aimé ce moment
- Le personnel a aussi le droit à un moment de détente pendant sa pause...sur le hamac !



Mimosas, quoi de neuf ?

Afin de mettre en valeur les oeuvres des résidents, nous avons utilisé une étagère entière, à l'entrée, pour exposer les créations. Une jolie manière d'encourager les résidents et les visites à découvrir les talents des uns et des autres.



Fête du mois :

- M. Brenner a fêté ses 77 ans en présence de nous tous. De superbes décorations de table au style ranch de chevaux l'attendait, ainsi qu'une tourte.
- Mme Stoecklin a aussi soufflé sur ses bougies et a profité d'une belle table décorée en rose et d'un bon gâteau. Pour ses 80 ans elle a reçu un grand bouquet de fleurs.



Anniversaires de juillet

- Mme Kane, le 10
- M. Oppliger, le 13
- Mme Pansier, le 23



Célébration religieuse

- Vendredi 30



Activités en groupe :

Ateliers créativité et psychomotricité :

réalisation de poteries, une jolie manière de faire travailler le doigté, la mobilité douce et l'imagination ! Lors d'un autre atelier, les résidents ont également créés des tableaux en poinçonnage afin d'entraîner la précision et la coordination. Plus récemment, un atelier origami a eu lieu dans la même démarche. Enfin, la création d'un arbre fleuri pour l'été a réuni plusieurs résidents pour la réalisation d'une oeuvre commune.

Bistrot Mimosas : recréer l'ambiance d'une sortie au café, telle est la démarche des après-midi bistrot. Service à table de capuccinos et discussions conviviales au sujet du foot sont au programme !

Aux fourneaux ! Un dimanche sur deux, les résidents préparent sur la terrasse une bonne soupe maison.

Art-thérapie : réalisés lors des ateliers d'art-thérapies, des attrapes rêves avec des mots positifs en ces temps de pandémies, dansent avec le vent et les feuilles des arbres, au jardin.

