

# La feuille des Mimosas



## Thème du mois : sortie au Jardin des Merveilles à Meyrin village

Un bel après - midi ensoleillé, après un repas de midi moules frites, nous sommes partis en minibus direction le Jardin des Merveilles ! La bonne humeur et une ambiance très joyeuse nous ont accompagnée dès l'entrée dans le bus. M.R s'est assis à côté du chauffeur et, le micro à la main, a joué au guide touristique tout le trajet. Nous avons tous bien rigolé jusqu'à notre arrivée à Meyrin Village devant une grande propriété arborisée.

Stéphane, zoothérapeute, et le chien des lieux, Barma nous accueillent et nous font visiter. Le Jardin des Merveilles, qu'il a créé il y a quelques années, est un refuge pour lapins et cochons d'Inde abandonnés ou âgés. L'idée de ce refuge est de sensibiliser petits et grands aux besoins des lapins et de leur transmettre des conseils pour bien s'occuper d'eux. Stéphane accueille régulièrement des enfants le samedi qui viennent apprendre à prendre soin des animaux; couper les légumes, remettre de l'eau dans les clapiers et même coiffer certains. Depuis peu, Stéphane souhaite aussi ouvrir ses portes aux EMS. Le terrain qui lui est prêté accueille également d'autres projets comme des yourtes dans lesquelles des animations socio-culturelles ont lieu ( cours de Yoga, tambours shamanique, concerts et zoothérapie en individuel). Après un bref tour de la propriété, nous nous installons confortablement à l'ombre d'un arbre au milieu de « Lapins Village »; un jardin clôturé dans lequel les lapins peuvent se balader en toute tranquillité. Les résidents sont assis et quelques lapins téméraires sortent leur bout du nez et s'approchent pour voir de plus près ces étranges visiteurs. Quelques résidents leur tendent des feuilles de salades pour les apprivoiser.

Regarder silencieusement les lapins faire leur vie autour de nous, nous amène un sentiment de calme et de paix profonde.

Nous allons ensuite dans une petite maison en bois qui abrite d'autres lapins, certains en pension. Nous nous y installons pour prendre le goûter. Stéphane libère encore quelques lapins qui gambadent autour de nous alors que nous sirotions un verre de jus frais. Pendant ce temps, celui-ci, nous parle des différentes races de lapins, de leurs modes de vie et répond aux questions.

Alors que les Mimosas s'apprête à créer une petite basse-cour qui offrira une palette d'activités diverses aux résidents aimant les animaux, cette sortie prend tout son sens. Une excursion originale qui a bien plu aux résidents et qui se reproduira sûrement dans un proche avenir, couplée à un repas dans la pizzeria d'à côté. A suivre !!



## Montessori, quoi de neuf ?

**Rester actif au jardin:** M. R. souhaite rester actif et donne un coup de main bienvenue au jardin pour désherber, planter des légumes et rechercher les œufs des poules ou aider à nettoyer le poulailler. Il accompagne même les hommes du service technique pour aller chercher les repas de midi et ce, chaque jour !



## Bienvenue à Mme Stuby

Mme Mylène Stuby est arrivée chez nous le 28 juin. Née en Martinique, elle a vécu par la suite à Paris puis à Genève. Mme Stuby se dit coquette et soigneuse, elle aime danser, chanter et profiter du soleil et de la vie ! Elle est sociale et soucieuse des autres résidents envers qui elle n'hésite pas à venir en aide. De nature souriante, elle est un petit rayon de soleil pour nous tous.

**Photo du mois** : « boule de pics » en visite aux Mimosas. Pas farouche,



### **Sortie en individuelle**

**Sortie resto** : M. V a bénéficié d'un moment privilégié avec une animatrice pour manger une pizza et boire un bon verre de vin à l'extérieur. Une sortie dont il se réjouissait beaucoup.



**Piscine et waterpolo** : M R. aime le sport et se dépenser, il a profité d'une belle partie de waterpolo avec notre animatrice, pour une après-midi rafraichissante.



### **Fêtes du mois**

**Anniversaires** : M. Oppliger a profité d'une belle fête d'anniversaire et fut touché de recevoir une petite attention.



**Repas à thème** : cette fois-ci, les résidents ont choisi une soupe gaspacho et club sandwich et service à table, pour une ambiance vacances !



### **Un point sur l'équipe : bienvenue à Kevin !**

« Bonjour, je m'appelle Kevin, diplômé infirmier depuis l'été 2016, j'ai eu la chance de pouvoir travailler 4 ans dans un service de pédopsychiatrie. Arrivé aux Mimosas en septembre 2020, avec l'envie d'approfondir mes connaissances auprès des personnes âgées, je suis à ce jour très heureux de faire partie de l'équipe ! Amateur de sport, je pratique régulièrement le football en club et du vélo. Le sport est quelque chose d'important pour moi pour garder la forme. »



### **Célébration religieuse**

• Vendredi 27



### **Activités en groupe :**

**Ping pong** : nouvelle activité aux Mimosas, des parties de ping-pong ! Rire et agilité requis.

**Thé dansant** : reprise des thés dansants avec Eric Lacoucelle, toujours très apprécié pour ses chansons françaises.

**Apéro cubain** : un apéro coloré aux sons et aux saveurs de Cuba fut organisé par l'équipe pour les résidents en guise d'apéro du dimanche.

**Sortie estivale** : une balade au bord du lac à Versoix et des glaces rafraichissantes pour une pause goûter étaient au programme.

**Chorale du lundi** : chaque lundi après-midi, les résidents se retrouvent pour partager un moment en musique, en chantant ou en jouant d'un instrument sur la terrasse, quand le soleil est là.

**Sorties fitness en petit groupe**: l'activité sport du mardi a repris depuis quelques semaines avec Adrien, notre physiothérapeute. Au programme : vélo, box, elliptique et travail de mobilité.

