

La feuille des Mimosas

Thème du mois : l'automne

Cette belle saison a donné lieu à plusieurs moments créatifs et conviviaux :

Repas à thème et ateliers cuisine :

- les résidents ont participé à la préparation de châtaignes chaudes et de confitures de coings pour marquer le début de l'automne
- avec la saison des pommes, nous préparons régulièrement, avec l'aide des résidents de bonnes tartes maison.

Créations d'automne :

- décorations faites avec des feuilles du jardin
- un panneau d'affichage a été installé récemment afin que les résidents écrivent et partagent leurs inspirations et idées de saison.

Nouveau résident : bienvenue à Mme Perrin !

« Je viens d'arriver aux Mimosas ! J'essaye de m'adapter à la maison, je suis plus à l'aise avec les résidents et le personnel médical, de plus j'apprécie le cadre et les animaux (moutons, chèvres, poules et Mimo le chat de la maison). J'aime écouter de la musique, danser, la créativité et la mobilité en lien avec la musique. Je suis une personne calme, douce et à l'écoute des autres. Que la rigolade soit avec nous ! »



Célébration religieuse

- Vendredi 26

Prochains anniversaires :

- M. Russo, le 8
- M. Venier, le 15
- Mme Scholl, le 26



Fêtes du mois :

Retour en images sur nos derniers anniversaires ! M. Reber a fêté en bonne compagnie et fut très ému par les musiques espagnoles choisies pour lui et diffusées lors de sa fête. Mme Piccard, quant à elle, fut très heureuse des couleurs vives et chatoyantes choisies pour les décorations de table et du choix des musiques : les années 80. Celle-ci a reçu une gourde-thermo et M. Reber une belle boîte de chocolats.



Activités en groupe :

Sortie au circuit moto de Verbois :

un petit groupe de fans de motos sont partis à Verbois pour assister à une course de motos qui se déroulait un dimanche. Un de nos résidents, ancien amateur, a eu un grand plaisir à se remémorer ses nombreux souvenirs.



Jeu de rôle : les résidents se sont réjouis de prendre la place de l'équipe soignante l'espace d'un instant fort joyeux et théâtrale.

L'idée, outre une bonne partie de rigolade, était aussi que les résidents puissent expérimenter d'autres rôles au sein de la résidence et in fine, amener une meilleure compréhension mutuelle. Bravo aux acteurs ! Une activité qui renouvellera, car elle fut fort appréciée.



Soins de beauté : une fois par semaine, Filomena offre la possibilité de se faire chouchouter : nouvelle coupe, épilation ou maquillage.



Portrait d'un membre de l'équipe

Vous l'avez déjà sûrement rencontré au jardin ou à la cuisine, Heri, Espagnol d'origine, fait partie de notre équipe technique depuis 2009.



Dans le cadre de la présentation de nos membres du personnel, Heri nous dévoile son parcours.

En arrivant en Suisse à 18 ans, Heri travaille dans de nombreux secteurs en débutant comme peintre saisonnier puis travail comme aide laborantin, en passant par un poste de chargé de courrier à Caterpillar. Fièvre, dynamique et ambitieux, Heri est toujours resté ouvert à de nouveaux défis professionnels, en se formant en parallèle. Malheureusement à plusieurs reprises, celui-ci doit retrouver du travail suite aux aléas économiques qui touchent les entreprises qui l'emploient. Ainsi, à plus de 40 ans, il se retrouve sans travail et ses recherches se font de plus en plus difficiles.

C'est avec espoir et reconnaissance, qu'il arrive aux Mimosas, suite à un placement du chômage pour une durée de 3 mois. Sa première expérience des Mimosas et du monde des EMS est difficile pour lui ; un sentiment de tristesse l'accompagne durant ses premiers mois, car côtoyer des personnes âgées et des personnes malades est pénible pour lui.

C'est Stéphane, responsable de l'équipe technique, qui encadre Heri à ses débuts. Il lui montre les différentes tâches : le nettoyage, les petites réparations, les transports et l'entretien du jardin et de la piscine.

Heri est touché par la reconnaissance que lui témoignent les résidents. Aider des personnes âgées et/ou handicapées et recevoir en retour leur sourire, lui permet de se sentir utile et valorisé. Heri trouve ainsi rapidement un sens à sa nouvelle occupation et accepte un poste fixe.

Celui-ci esquisse une satisfaction à terminer sa carrière dans une structure sociale. Plein d'enthousiasme, il me confie quelques moments de joie qui parcourent sa semaine.

M. R qui aime l'aider et qui chante dans la voiture durant tout le trajet quand ils vont chercher les repas, ou encore M.S qui aime aussi se sentir utile auprès d'Heri, et l'accompagne le sourire jusqu'aux oreilles. Pour Heri, son implication aux Mimosas, est précieuse, car elle lui permet de redécouvrir des valeurs essentielles de la vie.

Bien souvent, il invite sa femme et ses enfants à profiter de chaque instant et de laisser en arrière les tracasseries de la vie pour créer et récolter de beaux souvenirs ensemble.

Malgré ce nouveau regard sur la vie, Heri me confie que le départ soudain de résidents est une facette de son travail qui lui est extrêmement difficile.

Merci à Heri pour ces partages profonds et authentiques !

La plume du résident :

Poème : Mme Magliola, artiste, partage son très beau poème ainsi que l'oeuvre qui l'accompagne :



« À la lumière d'automne
L'automne ressemble à l'apaisement.
Le soleil se fait plus pâle et je l'aime enfin.
L'automne c'est la fête des couleurs chaudes.
Celles qui soulèvent mon cœur.
Automne tu es un rêve, une force, un grand bonheur, j'ai ma main dans ta main. Mon cœur ébloui ressent enfin de la joie de vivre. Tu es exception, un livre plus beau que tous les livres. Tes paroles ont des couleurs inoubliables qui m'apaisent. Je les contemple. Du courage m'est donné enfin. »

Témoignage : M.V grand lecteur de roman et de livres historiques nous fait part de sa dernière sortie : « sortie accompagnée à la FNAC : achats de romans et d'un dictionnaire pour le Scrabble et les mots-fléchés ainsi que des biscuits et des boissons à la Coop. C'est une démarche fort appréciable pour moi, de sorte que je souhaite qu'elle se renouvelle régulièrement. »

