

La feuille des Mimosas

Sortie sur l'eau jusqu'à Nyon

Retour en images sur une sortie pas comme les autres ! Au menu et au programme : balade sur le lac en bateau jusqu'à Nyon, repas gourmand au restaurant et visite de la ville en petit train. Les résidents ont adoré !



Préparation de l'apéro avec les légumes du jardin !

Le potager a donné de nombreuses petites tomates cerises durant ce mois de juillet. Isilda en a profité pour proposer aux résidents de préparer des tomates mozzarella pour l'apéritif du dimanche. Mmmh !



Quelques mots au sujet de nos ateliers de psychomotricité

Les ateliers de psychomotricité aux Mimosas sont structurés en plusieurs étapes. En premier, un temps d'accueil durant lequel chacun est libre de s'exprimer sur ce qu'il souhaite. Pour aider et soutenir cet espace d'échange, Linda, psychomotricienne, consacre à chaque participant une attention particulière, que celui-ci ait l'envie de s'exprimer verbalement ou non. Vient ensuite l'étape des mouvements et de l'exploration dont l'objectif est d'amener les participants à être actifs. Linda utilise pour ce faire différents objets que les résidents se passent tour à tour (parachute, tapis, coussins).

Enfin, l'atelier se termine par un exercice qui se nomme « la photo langage ». Chacun peut choisir une photo qui lui rappelle un souvenir ou une histoire personnelle et est libre de l'échanger avec le groupe. Cette activité favorise et soutient l'expression.

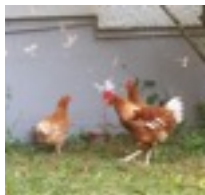


Suivez la vie de la Fondation en direct !
www.facebook.com/FondationMimosas



Activités pratiques au jardin

Avec l'été, le potager a donné de nombreux légumes : courgettes, tomates cerises, salades et haricots. Quel plaisir et quelle récompense ce fut pour les résidents et l'équipe de manger des légumes bio, cultivés par leurs soins ! Les résidents aident quotidiennement à l'entretien du potager et vont chercher les légumes mûrs. Quant au poulailler, celui-ci offre aussi en soi une activité valorisante et pratique pour nos résidents. S'assurer que nos 3 poules ont assez de graines et de foin, les rentrer pour la nuit, changer l'eau et chercher les oeufs; depuis peu les poules ont commencé à pondre !



Visite du mulet Query

Nous avons déjà écrit sur les bienfaits thérapeutiques d'un contact avec l'animal. Eh bien dans cette démarche, un dimanche ensoleillé, les résidents ont eu le plaisir de recevoir la visite du mulet Query et de Stéphanie (qui vient de temps en temps pour des séances Patte Tendue). En vue de cette visite inhabituelle, un grand enclos a été aménagé pour y accueillir Query, l'espace d'une après-midi. Le mulet était très calme et doux et a pu être admiré de tous. Une initiative qui sera sûrement réitérée dans le futur avec l'occasion de caresser le mulet pour un contact plus proche et intime avec l'animal.



Les anniversaires du mois de juillet

Monsieur Gex-Collet, Madame Kane et Madame Pansier ont tous trois fêté leur anniversaire en juillet. Comme à l'habitude l'équipe s'est donné la peine de préparer de belles tables décorées d'une manière personnelle, d'amener un grand gâteau, sans oublier un petit cadeau pour chacun. Le beau temps a permis d'organiser les fêtes à l'extérieur, sous les arbres près de la piscine ou sur la terrasse.



À la plage ... des Mimosas !

Presque chaque jour, quand le temps le permet, les activités de l'après-midi et le repas de midi se déroulent au bord de la piscine, sous l'ombre rafraîchissante des tilleuls. L'ambiance vacances et plage qui y règne plaît à tous et, pour ceux qui le souhaitent, c'est trempette et activités aquatiques !



Célébration religieuse

• Le 24

