

La feuille des Mimosas

Saint-Valentin, retour sur images

La fête de la Saint-Valentin a donné lieu à plusieurs ateliers créatifs pour lesquels les résidants ont fait preuve de beaucoup d'engagement et d'imagination. De jolis papillons et des cœurs colorés ont été créés pour cette petite fête. Un poème touchant a aussi été écrit par les résidants, voir ci – dessous.

Le 14 février, les résidants ont profité d'une collation gourmande et d'une table décorée aux couleurs de l'amour. Au menu : brochettes marchmallows – fraises, assemblées par les résidants, et deux belles tourtes, fraises et forêt noire. Tout le monde s'est régalé dans une ambiance conviviale.



Poème de la Saint - Valentin

Le 14 février va bientôt arriver.

Pour la Saint- Valentin

Connue comme la fête des amoureux

Et pourquoi pas, celle de l'Amitié

Une rose, un chocolat ou un câlin

Il faut toujours profiter

Les amis sont très importants

On ne peut pas les oublier !

Aux Mimosas, le 14 février sera une journée spéciale

On va évidemment fêter !

Des chocolats, des fraises et un gâteau

Après il faudra danser !

L'important c'est de garder le sourire et une bonne disposition, car la Saint- Valentin se fête dès le matin !



Préparation d'une salade de fruits au soleil !

La météo ensoleillée et douce de cette 2^e moitié de février a permis d'organiser quelques ateliers dehors, sur la terrasse. Un bel après-midi justement les résidants se sont installés dehors pour préparer une bonne salade de fruits et profiter des rayons de soleil.



Séances de manucure

Le printemps pointe son nez et l'envie de se faire belle avec !

L'équipe d'animation

a donc organisé une petite session beauté des mains et manucure aux couleurs pastels.



Anniversaire de Madame Jotterand

Une belle table décorée et personnalisée sur le thème des fleurs attendait Madame Jotterand pour célébrer son anniversaire ce 5 février.

De plus, la famille de Madame est

spécialement venue pour l'occasion. La commune de Genthod a offert pour les 80 ans de celle-ci, un magnifique bouquet de fleurs et les Mimosas, un beau coussin et des tic-tac.



Sortie resto à Versoix

Images d'un moment tant apprécié de tous, l'habituelle sortie au restaurant de Mont-Fleury à Versoix. Au menu, spécialités italiennes : lasagne et pizza le tout couronné de bonnes glaces en dessert. Mmh !



Goûters et autres célébrations culinaires

Pas de régimes minceur prévus aux Mimosas ! Les ateliers gourmands et les petits plaisirs continuent de rythmer la vie aux Mimosas, au grand bonheur des résidents.

Ceux-ci ont ainsi tout récemment préparé un délicieux gâteau au chocolat sous la supervision bienveillante de Thomas. Quant à la traditionnelle fête de la Chandeleur, comme l'habitude le veut, elle fut célébrée autour d'un délicieux goûter de crêpes au chocolat. Les crêpes furent concoctées par les résidents lors d'une animation culinaire.



Anniversaires de mars

Mme Janine Kropf, le 18

Mme Léa Holenstein, le 25



Célébration religieuse de mars

Vendredi 22



Suivez la vie de la Fondation en direct !



Live music tous les samedis !

Le traditionnel thé dansant du samedi après-midi continue. Retour sur images de la dernière venue du groupe « Thesy et Lucian » durant laquelle nos résidents n'ont pas hésité à pousser la chansonnette pour notre plus grand plaisir. Et, Thomas également !



Nouveau : ateliers gym

Depuis quelques mois, les résidents prennent part à un atelier de gym le mardi matin visant à travailler la mobilité des membres pour garder de la souplesse. Des exercices simples tels que des étirements et des mouvements des bras et des jambes permettent non seulement d'améliorer l'équilibre et d'augmenter la précision des gestes mais aussi, de renforcer l'équilibre et la concentration. Une activité bienfaisante pour le corps et l'esprit très appréciée et attendue par nos résidents.



Suite des ateliers de neurobic

Vous aviez sûrement lu notre petit article au sujet de la neurobic, une approche qui permet d'entraîner le cerveau en modifiant les habitudes et les gestes automatiques. Les ateliers continuent, supervisés par Louis. Les derniers exercices invitaient les résidents à lire une série de chiffres à l'envers. Pas si facile que cela !

