

# La feuille des Mimosas

## Thème du mois : le Carnaval aux Mimosas

*Retour en images sur une fête colorée qui a donné lieu à plusieurs ateliers créatifs pour la réalisation de superbes masques.*



*Un somptueux buffet de desserts faits maison et des cocktails concoctés avec amour par l'équipe attendaient les résidents.*

## Les autres fêtes du mois :

***Anniversaires :** pour ses 70 ans, M. Vazquez a profité d'une fête en musique accompagnée d'un bon gâteau. M. Cisco a quant à lui fêté ses 65 ans et a reçu une revue consacrée à la moto, une de ses passions.*



***Saint - Valentin :** des mots doux et des coeurs créés par nos résidents, de la musique et des gourmandises étaient au programme pour un moment de partage en l'honneur de l'amitié.*



*Notre photo du mois : notre poule attend son RDV administratif...*



## Mimosas, quoi de neuf ?

*Après une longue attente suivie d'une démarche laborieuse consistant à obtenir l'accord des résidents, de leur proches ou de leurs médecins, nous avons enfin pu passer la commande pour la première vague de vaccination. Ainsi ce 11 février, un premier groupe des résidents ( non contaminé auparavant par le virus ) a pu être vacciné et avec eux, trois membres du personnel. Le deuxième groupe (les personnes qui ont été testées positives par le passé) sera vacciné dans un mois à l'occasion de l'administration de la deuxième dose pour les premiers vaccinés. En avril, ce sera au tour du deuxième groupe de recevoir la dernière dose. Nous espérons ainsi que nos chers résidents seront enfin protégés de cette maladie qui nous a causé tant des malheurs, de privations et de perturbations. Résidents et membres du personnel ont hâte que la vie reprenne son cours et qu'avec l'arrivée du printemps les sorties et les visites puissent reprendre !*

## Un point sur l'équipe : Bienvenue Corinne !



*« Je m'appelle Corinne Wenger, j'ai 50 ans et j'ai commencé aux Mimosas le 14 septembre 2020 comme secrétaire de direction. Je connaissais déjà l'établissement car j'ai eu la chance d'y faire un stage en 2012. J'aime la marche, les animaux et les jeux de sociétés». Corinne vient remplacer Mme Steigmeier partie à la retraite.*

## Anniversaires de mars

- M. Eisenhower, le 3
- M. Naso, le 23
- Mme Holenstein, le 25
- Mme Pasin, le 26
- Mme Dykes, le 28



## Célébration religieuse

- Vendredi 28



## De belles histoires : le parcours de Claudia

*Claudia, originaire du Portugal, est arrivée aux Mimosas il y a 13 ans à l'âge de 33 ans suite à un placement intérim. Non qualifiée dans les soins, elle débute chez-nous comme femme de ménage, après plusieurs années de travail en Suisse allemande dans la restauration.*

*Pour Claudia, la transition fut difficile. Ne connaissant peu le français et n'ayant pas l'habitude de côtoyer des personnes âgées et malades, elle doit s'accrocher. Mais rapidement elle se lie d'amitié avec deux de ses collègues, portugaises également, un soutien bienvenu pour elle. Après 3 ans de travail comme femme de ménage, Claudia ressent le besoin d'être plus en contact avec les résidents et décide de prendre des cours intensifs de français en vue d'entreprendre une formation d'aide-soignante. En parallèle, la direction admirant sa motivation et son zèle, la soutien de cette démarche et lui propose d'être encadrée par une collègue pour débiter comme aide-soignante non qualifiée. C'est ainsi qu'après 3 ans en tant qu'aide-soignante non qualifiée et toujours pleine de motivation, Claudia débute une formation d'aide-soignante qualifiée qui durera 8 mois. La formation est difficile mais elle sait compter sur le soutien et l'aide de ses collègues-amis et termine avec succès. Claudia peut enfin travailler comme aide-soignante qualifiée. Ayant un bon contact avec les résidents, celle-ci devient rapidement responsable d'une série d'activités individuelles. Durant 6 ans, c'est elle qui s'occupe de gérer les habits et les achats personnels des résidents. Elle dresse les listes d'achat et s'en charge. Claudia organise aussi des sorties en individuel ou en petit groupe telles que les sorties au tea-room, au restaurant et au magasin. Elle apprécie tout particulièrement ces activités qui représentent pour les résidents et les accompagnants un moment privilégié débouchant sur des échanges plus profonds. Le contact avec le résident est différent car l'attention est totalement portée sur celui-ci. Elle me partage que durant ces sorties en individuel, certains résidents qui d'habitude parlent peu, s'ouvrent petit à petit. Elle cite l'exemple d'une autre sortie habituelle avec Mme M. qui consiste à l'accompagner pour ses courses personnelles puis d'aller manger à la pizzeria. Aller faire les courses avec un résident et l'aider à choisir ce dont il a besoin est son activité préférée.*

*Dans sa palette d'activités, Claudia organise aussi des parties de jeux de sociétés en individuel. En ce moment c'est au tour d'un résident de lui apprendre à jouer aux échecs ! De plus, Claudia accompagne certains résidents dans leurs travaux créatifs, comme cette résidente qui souhaitait se remettre au tricot et au crochet. Son animation préférée ? Les ateliers cuisines en petit groupe (et plus particulièrement la préparation de la soupe maison, les gâteaux et les spécialités portugaises) ou encore quand elle supervise le repas convivial durant lequel un résident prépare l'entier d'un repas pour un petit groupe (achats compris). Claudia ne cache pas qu'elle aime cuisiner ! Il y a 2 ans elle a préparé courageusement une partie du repas de Noël pour la fête des familles. Un projet en gestation est d'aider une résidente à cuisiner pour son fils.*

*Claudia aime innover ! En fin d'année, celle-ci propose des sorties cadeaux en vue des fêtes ou encore, à l'occasion du traditionnel brunch du samedi, c'est elle qui emmène à tour de rôle un résident à la Migros choisir les recettes et les aliments qui lui font envie.*

*Le moment qu'elle apprécie le plus dans sa routine d'aide-soignante est la toilette du résident; un instant intime durant lequel le résident se retrouve seul et s'ouvre à un partage plus exclusif. Ces moments de tranquillité et de complicité avec le résident, elle les savoure chaque matin.*

*Les périodes plus difficiles pour Claudia sont celles de la mort d'un résident. Il y a une année de cela, une résidente avec qui elle se sentait proche est décédée dans ses bras; une étape bouleversante pour Claudia.*

*Après 7 ans en tant qu'aide-soignante qualifiée, Claudia est toujours aussi motivée d'apprendre et de progresser. La clientèle des Mimosas a en effet beaucoup changé; de nombreux résidents, plus jeunes, proviennent du milieu psychiatrique et amènent de nouveaux défis. Claudia décide de suivre le changement et de se former pour mieux s'adapter aux besoins de cette nouvelle population. C'est ainsi qu'en janvier, Claudia obtient avec succès son diplôme d'ASE (assistante socio-éducative). Bravo Claudia !*

