

La feuille des Mimosas

Thèmes du mois : nos fêtes de mars

Journée de la femme : c'était le 8 mars et l'équipe a préparé une touchante petite fête gourmande en l'honneur des femmes. Le soleil, les roses et les galanteries étaient au rendez-vous !



Nos journées culinaires à thèmes :

Les saveurs espagnoles : repas et fête en musique sur le thème « eh viva espana » ! M. Vazquez, d'origine espagnole, nous a concocté des petits plats et des boissons typiques. Au menu : tortilla, sangria, gâteau traditionnel ainsi qu'une soupe la « cima rapa ». L'ambiance festive était au rendez-vous !

Les douceurs du Portugal : M. Vazquez également, aidé par d'autres résidants, nous a préparé des pastel de natas et autres pâtisseries portugaises accompagnées d'un verre de Porto. La fête s'est terminée avec de la musique, de la danse et beaucoup de rire.

La Suisse et ses fromages : pour terminer en beauté la fin de l'hiver, nous nous sommes régales d'une dernière bonne raclette... en attendant les barbecues au jardin !



Les autres fêtes du mois :

Anniversaires : Soleil, superbes décorations de table faites par l'équipe et une belle tourte étaient au programme pour l'anniversaire de Mme Dykes.



Départ d'Evelyne Steigmeier
Le départ d'Evelyne a donné lieu à une chouette verrée au jardin qui a réuni l'équipe au complet.



Notre photo du mois : notre résidant-artiste illustre sa vision de la vie aux Mimosas. Plutôt chouette, non ?



Mimosas, quoi de neuf ?

Notre salon se pare de toutes nouvelles armoires sur-mesure du même style que le nouveau mobilier des chambres.



Un point sur l'équipe : bienvenue Christophe

« Bonjour, je m'appelle Christophe, je suis aide soignant depuis plus de 10 ans et j'ai intégré l'équipe des Mimosas, il y a 6 mois. J'espère pouvoir partager toute mon expérience! »



Nos activités de groupe

Jeux de société : le Casino s'invite aux Mimosas ! Black Jack de M. Kolly et M. Vazquez et M.C à la roulette.



Reprise au fitness : nous avons recommencé le sport chez Serge, notre physiothérapeute. Ces séances auront lieu le mardi de 16 à 17h. M.P et M.S ont inauguré cette reprise.



Création de bijoux, bracelets: création de bracelets et de colliers en perles pour faire travailler le doigté, la concentration, la coordination et la créativité. Quel bonheur de faire ses bijoux soi-même, n'est-ce pas ? Ces dames ont beaucoup apprécié cet atelier, notamment les plus coquettes d'entre-elles.

Atelier motricité fine: des formes géométriques et des formes d'animaux sont utilisées comme supports de créations, sur lesquels les résidents place de petites perles de plastique qui peuvent être fondues par la suite. L'objectif : développer la concentration et la motricité fine en étant minutieux, le tout en savourant un moment de calme et de plaisir.

Repas convivial, au tour de M. Vasquez !
Notre résident va bientôt partir vivre en Espagne. En guise d'adieu et de remerciements, il a invité son ami, M.Albor ainsi que la directrice pour un repas d'adieu aux saveurs espagnoles bien entendu ! M.Vasquez a pris en charge toute la préparation du repas; il est allé faire les courses, a préparé seul un plat de morues aux légumes et un succulent gâteau d'ananas ! Mmh !



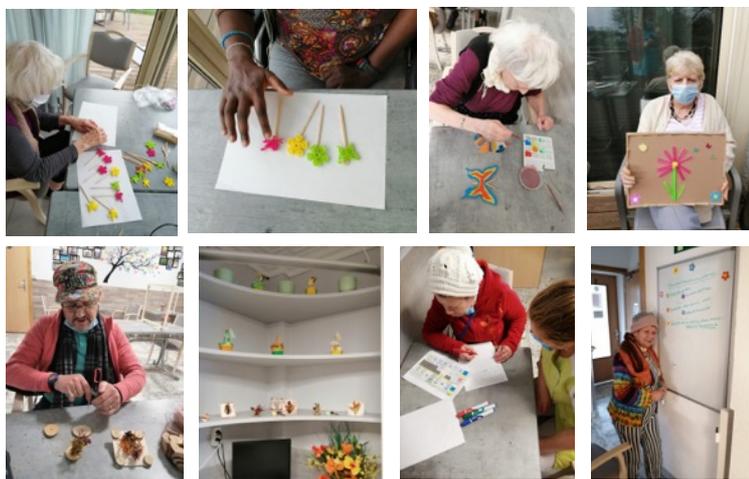
Apéritif du dimanche et ateliers cuisines: la belle saison arrivant, nous savourons les premiers apéritifs dehors, au soleil ! La saison a commencé avec un cocktail Monaco rafraichissant. L'après-midi, s'il fait toujours aussi beau, nous épluchons les légumes pour la soupe du soir sur la terrasse afin de prolonger le plaisir d'être dehors.



Activités individuelles :

Ateliers bricolages de printemps : chaque résident a choisit ce qu'il voulait créer, tout en étant supervisé par un animateur. Puis, lors d'un moment de partage nous nous sommes réunis pour admirer les créations des uns et des autres. A admirer sans modération !

Planning d'animation : Mme P. a pris l'initiative de retranscrire le planning d'animation de la semaine, une tâche qu'elle a plaisir d'accomplir et dont elle se sent fière.



La plume du résident

Zoom sur les 4 créations d'une résidente qui s'est découvert un nouveau talent artistique !



Anniversaires de mars

- M. Albor, le 3
- M. Pacios, le 20



Célébration religieuse

- Vendredi 26

