

La feuille des Mimosas

De belles histoires : les ateliers de Céliane

Ambiance douce et relaxante, parfum d'huiles essentielles, musique zen et pots de peintures aux couleurs vives, bienvenue à l'atelier d'art - thérapie de Céliane ! En entrant dans la pièce on ressent tout de suite un grand apaisement et beaucoup de douceur. Céliane est art-thérapeute aux Mimosas depuis plusieurs années et reçoit des petits groupes chaque mardi. Elle suit aussi quelques résidants en individuel.

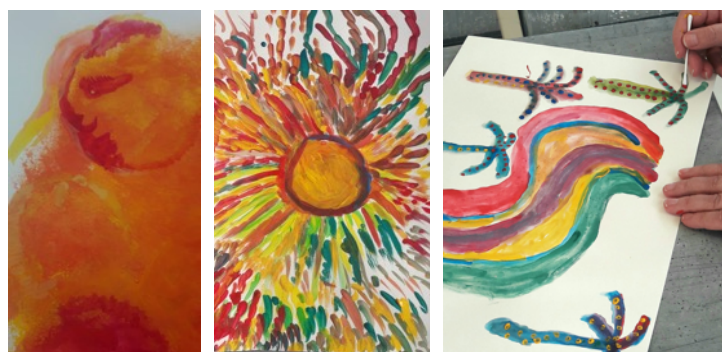
Lors de ses ateliers, Céliane souhaite créer une bulle- selon ses mots - par une atmosphère bienveillante et sereine au sein de laquelle le résidant peut se retrouver à l'écart du brouhaha de la vie collective. Ici pas de contraintes, pas de protocole ! On peut laisser libre court à son élan créatif, à ses émotions quelles qu'elles soient, à ses rêves. Il n'y a pas d'objectif à atteindre, sinon le plaisir de s'exprimer par les couleurs et la matière. Et cela, c'est magique ! Pour les résidants, ces moments d'intimité et de retour à soi représentent une vraie bulle d'oxygène. L'accueil bienveillant de Céliane et sa douceur mettent tout de suite en confiance et à l'aise pour s'ouvrir à l'expression libre de son monde intérieur.

Aujourd'hui, un soleil de plomb et une chaleur estivale presque lourde sont au rendez-vous. Fred, un participant, s'est dessiné lui-même par un trait libre et spontané et un choix de couleurs fraîches. Céliane s'exclame sur sa créativité. Mme Kane quant à elle, s'est plongée dans la beauté de l'été en dessinant des cerisiers, ses arbres préférés. Elle a écrit quelques mots autour de l'arbre. On admire la finesse des traits. M. Venier, lui, a choisis des couleurs vives, pour dessiner des cercles et des formes rappelant les peintures aborigènes. Céliane m'explique que l'utilisation des petits points, appliqués avec des q-tips, aident à M.V de mieux respirer. A chaque inspire et expire, il applique un point et cela constitue tout un exercice.

Dans un autre de ses ateliers, elle me raconte qu'une résidante qui dessinait toujours de manière très académique, commence à retrouver la petite fille qu'elle était auparavant, à qui on demandait toujours d'être sage. Grâce à l'art-thérapie, cette dernière commence à dessiner d'une manière plus libre, plus spontanée et affirmée, libérant ainsi la fillette de l'éducation stricte qu'elle a reçue.

Céliane m'explique que l'art-thérapie permet de s'exprimer autrement, de laisser sortir des sentiments ou des émotions parfois profondément enfouies. C'est vraiment une thérapie en soi qui passe par le non-verbal et c'est en cela qu'elle est puissante. Céliane aime travailler dans l'ici et maintenant. La musique ainsi que les odeurs des essences permettent de mieux s'ancrer dans l'instant. Céliane vient de terminer une formation en aromathérapie et avant chaque atelier, elle crée une diffusion unique pour ses participants.

Nous discutons encore un peu. Céliane partage avec moi, son souhait de plus de calme durant le temps de ses ateliers, car cela est tellement important pour entrer dans cet état de connexion avec soi. Les participants sont en effet très sensibles aux allées et venues ainsi qu'aux bruits environnants. Son rêve serait de disposer d'un espace « cocooning » à l'écart de la résidence afin que les participants puissent se retrouver dans un environnement tout autre, dédié à la création artistique. Un projet en gestation... à suivre !



Activités en groupe :

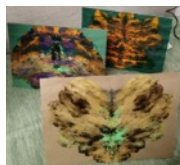
- **Repas convivial :** c'était au tour du groupe des hommes de se mettre aux fourneaux ! Ceux-ci sont allés acheter tous les ingrédients pour préparer un gratin de pommes de terre.



- **Sorties café entre femmes :** la sortie au jardin botanique s'est finalement transformée en sortie gourmande entre femmes au restaurant du Creux-de-Genthod. Ces dames, accompagnées par une animatrice, ont pu profiter d'une après-midi en terrasse, à admirer le lac.

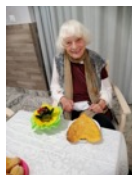


- **Travaux créatifs :** afin d'utiliser de manière utile des vieux cartons, notre animatrice a proposé de les découper puis de les enduire de peinture et de les plier en deux. Résultats : de beaux papillons de toutes les couleurs.



Fête du mois :

Fête des mères: un moment gourmand et des petites surprises pour les femmes au programme, notre fête des mères fut l'occasion de se retrouver autour de la table, dans la bonne humeur. Aidée par les résidents, Filomena a préparé des biscuits à la patate douce en forme de cœur pour l'occasion. Chaque résidente a reçu une petite plante.



Anniversaires : M. Kolly a fêté son anniversaire en compagnie de nous tous. Les résidents lui ont créé des cartes de vœux avec des dessins de motos.



Anniversaires de juin

- Mme Stoecklin, le 5
- M. Brenner le 20



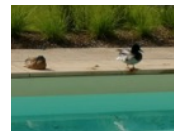
Célébration religieuse

- Vendredi 25



Notre photo du mois :

- Ces canards sauvages auront été les premiers utilisateurs de notre piscine, tout récemment mise en état pour l'été. A ce jour, ils ont élu domicile ici et ne semblent nullement préoccupés par les nombreuses allées venues.



Un point sur l'équipe :

« Bonjour, je m'appelle Valentina et j'ai viens du Kosovo. J'ai un diplôme d'infirmière mais aux Mimosas, j'occupe un poste d'aide-soignant. J'ai le plaisir de travailler avec une équipe pluridisciplinaire et de pouvoir effectuer un travail de qualité en termes de prise en soin ».



Quoi de neuf aux Mimosas ? Bienvenue à trois nouveaux résidents

M. Russo, arrivé le 23 avril est un sportif. Il aime particulièrement les sorties fitness durant lesquels il s'entraîne au vélo électrique et à la boxe. Mais pas seulement ! M. Russo aime aussi marcher et attend avec impatience de pouvoir se baigner. En dehors de cela, M. Russo aime cuisiner et collectionne des recettes qu'il trouve dans des magazines. Fan de musique, son activité préférée reste toutefois d'écouter tranquillement un bon morceau de musique.



Mme Eishenhoffer âgée de 70 ans est arrivée le 28 janvier. Ancienne habitante de la commune, elle est très heureuse de retrouver les lieux de son enfance. Cette dame aime particulièrement la musique et une bonne discussion entre amis autour d'un café.

Mme M. ancienne comptable, d'origine allemande est arrivée le 12 avril. Âgée de 81 ans, celle-ci a deux fils, dont un vit à Versoix. Elle se montre attachée aux personnes qui l'entourent et l'équipe a du plaisir à la côtoyer. Mme M. apprécie par-dessus tout la musique et de se promener dans la nature.

