

La feuille des Mimosas



Thème du mois : bilan de la saison d'été aux Mimosas

L'été arrive gentiment à sa fin et nous avons l'envie de partager avec vous quelques points forts de la saison avant d'entrer dans l'hiver ! Comme vous l'imaginez, une grande partie des activités se sont déroulées au jardin quand la météo le permettait :

- *Piscine : jeux, baignade et repas de midi au bord de l'eau*
- *Thés dansants : offerts par des intervenants extérieurs sur la terrasse*
- *Cérémonies religieuses : ont repris chaque dernier vendredi du mois*
- *Plusieurs repas à thèmes (club sandwich, repas portugais et espagnols) se sont déroulés sur la terrasse également*
- *Zoothérapie : a repris depuis peu avec un nouvel intervenant accompagné de deux grands chiens*
- *Brunch du dimanche : ont recommencé selon la méthode Montessori (entraide entre résidents pour venir se servir au buffet)*
- *Réflexologie : notre ancienne collaboratrice donne à nouveau des massages aux résidents*
- *Fêtes : de nombreuses fêtes ont eu lieu dont celle du 1^{er} août qui fut particulièrement festive et animée grâce à un groupe de musique live et ce, malgré un temps maussade qui nous a poussé à l'organiser à l'intérieur*
- *Activités liées à l'entretien du jardin : s'occuper des poules et du potager, donner un coup de main à l'équipe de l'hôtellerie*



Nos sorties :

- *Jardin des Merveilles : un refuge pour lapins et cochons d'Indes niché dans un petit oasis de paix au centre de Meyrin Village*
- *Restaurant : plusieurs sorties ont eu lieu en individuel avec un membre de l'équipe*
- *Bord du lac à Versoix et Genthod : balades, baignades, goûters/ pique-niques et pauses café*
- *Croisière CGN : jusqu'à Nyon aller – retour et repas, filets de perches, sur les quais*
- *Promenades digestives : en soirée dans la campagne environnante*
- *Anima Bellevue : séances de psychomotricité avec des chevaux*

Fêtes du mois :

Jeûne genevois : comme le veut la tradition, nous avons préparé et dégusté une délicieuse tarte aux pruneaux de Genève sur une table joliment décorée.

Anniversaires : Monsieur Sporrer a soufflé sur ses bougies à l'occasion de ses 75 ans entouré de ses amis et sous un soleil radieux. De belle décoration de tables sur le thème des vendanges ont été préparées pour lui. Enfin, Madame Magliola a pu profiter de son anniversaire au soleil et en bonne compagnie. Celle-ci est aussi allée en restaurant accompagnée par un membre de l'équipe puis s'est choisi elle-même son cadeau.



Célébration religieuse

- *Vendredi 24*

Prochains anniversaires :

- *M.Reber, le 15*
- *Mme Beguin, le 28*



Mimosas, quoi de neuf ? Inauguration d'un parcours vita au jardin !

C'est un nouveau projet qui vient tout juste d'être achevé et qui consiste à mettre à disposition une série d'appareils de sport pour maintenir forme physique et équilibre psychique. Entraîner la marche, la coordination, la précision, l'agilité, les réflexes et la concentration tout en s'amusant et en se défoulant, voici le programme de notre parcours d'activités au jardin, mis en place conjointement par notre directrice et notre physiothérapeute.

Les appareils suivants sont offerts à nos résidants : passage d'obstacles, presse à pectoraux, pédalier, roue de coordination sonore, mini-golf, baby foot et même un punching ball pour décharger ses émotions. Chaque étape sportive a une fonction et un but précis. Sans oublier également notre terrain de pétanque disponible toute l'année et notre belle piscine encore ouverte pour ceux qui aiment les baignades à la fraîcheur de l'automne. A noter que toutes ces installations sont accessibles également aux personnes en chaise roulante.



Serge, notre physiothérapeute, proposera dès à présent ce parcours à la place des sorties fitness à l'intérieur et nos animatrices sont invitées à l'utiliser lorsque le temps le permettra à la place de la gym douce à l'intérieur.

Un petit groupe de résidants se sont déjà essayés aux machines. La plupart ont témoigné le souhait de venir s'entraîner tous les jours, comme Monsieur G. qui aimerait chaque matin en faire sa routine pour perdre du poids ou encore M. R qui a l'envie de se remettre en forme.

Pour conclure, en dehors des possibilités de balades au jardin, un large éventail d'activités sportives sont désormais accessibles tout au long de l'année, suivant la devise « dans un corps sain se trouve un esprit sain ». C'est parti !



Un point sur l'équipe, bienvenue à :

Lorenzo, nouveau ASSC : « Bonjour ! Je m'appelle Lorenzo Nicolini, j'ai 23 ans et j'habite à Genève à Plan-les-Ouates. J'ai terminé mon apprentissage ASSC fin août 2021 à l'EMS les Marronniers. Je suis très heureux de faire partie de l'équipe des Mimosas pour une année en tant que collaborateur ASSC ! »



Emilie, nouvelle infirmière : « au plus près des personnes vulnérables, j'ai débuté ma carrière à 17 ans dans un EMS. Mon métier est ma vocation. J'ai la chance de pouvoir l'exercer aux Mimosas depuis le mois d'octobre 2020. Souriante et toujours de bonne humeur, chaque jour me permet de prendre soin, d'accompagner avec le coeur, en accord avec mes valeurs dans un écrin de verdure et de bienveillance. Je partage mon temps libre entre le rock (danse) et le canicross.



Nouveaux résidants :

- **M. R :** « je suis arrivé aux Mimosas le 31 juillet pour un séjour de soins généraux. J'ai 71 ans et j'espère rejoindre mon canton, Fribourg, prochainement. Je garderai de bons souvenirs de mon séjour aux Mimosas »
- **Mlle de Merey** est arrivée fin août et a fêté ses 47 ans récemment. Mlle De Merey aime la musique, les jeux de mémoire et colorier. Souvent souriante, nous avons le sentiment qu'elle se plaît aux Mimosas. Nous apprenons un peu plus chaque jour à la connaître.
- **Mme Gottreux :** « je viens de perdre mon mari. J'ai un fils qui fait de la danse de salon. Je suis croyante et pratiquante. J'ai toujours mon papa qui vit seul chez - lui. Un frère qui est marié et qui a adopté deux enfants (une fille et un garçon, frère et soeur). Nous sommes une famille très liée. Sinon, j'aime aller à l'église, participer à la vie de la maison en aidant à la cuisine, car j'aime me sentir utile. J'aime aussi faire les magasins. Je me sens bien dans mon cadre de vie actuel. »