N°180 - Février - 2022

La feuille des Mimosas

La plume des résidants

Implication dans ce journal:
« Chères lectrices, chers lecteurs,
Corriger l'orthographe du journal m'apporte de la satisfaction. Ma motivation est de pouvoir me consacrer à une tâche à laquelle je peux contribuer et qui me permet de me rendre utile grâce à mon savoir. Bien à vous».
Merci de tout coeur pour votre aide Mme Perrin !

***Inspiration de Mme Magliola** : « Maintenant c'est l'hiver, la nature n'arrête pas de travailler. On voit les bourgeons grandir sur les arbres et les arbustes. On sait ainsi qu'il va y avoir des fleurs comme chaque année. On s'en réjouis déjà ! Le magnolia va remporter la palme, car c'est le plus bel arbre que tous pourront admirer. C'est avec lui en particulier que le printemps nous saluera. » Merci à Mme Magliola pour ce poème !*

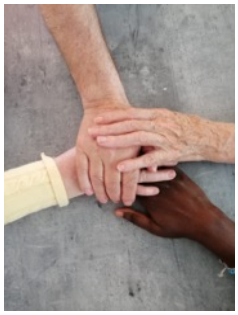
***Partage de Mme Piccard:** « Samedi 29 janvier, je reviens de mon congé avec un pot de foie gras. Sur ce, j'ai invité M. Cisco, M.Russo et Mme Dykes à goûter ce foie gras autour d'une table joliment décorée par Isilda et Thomas. Merci de tout coeur à tous les deux. Amicalement.»*

Activités de groupe

***Goûter de l'Epiphanie:** les residants ont profité d'une collation festive en dégustant de délicieuses galettes des rois tout en espérant tomber sur une fève pour être couronné roi et reine de la journée. Mais savez-vous ce que signifie l'Epiphanie ? Réponse dans le prochain journal !*

***Semaine Mac Donald :** afin de reprendre un peu avec les bonnes et anciennes habitudes, mais en petits groupes, nous sommes allés au Mac Donald chaque jour de la semaine avec des résidants différents. Et la semaine s'est terminée avec un repas Big Mac et frites pour tous à la résidence !*

Mimosas, quoi de neuf ?



« Vivre ensemble » aux Mimosas : une occasion à saisir pour s'exprimer !

Chaque mercredi à 16h c'est l'heure du « vivre ensemble ».

Cet espace de parole permet aux participants d'échanger au sujet de la vie en communauté.

La présence des infirmières, du personnel soignant et de la directrice permet à chaque résidant de s'exprimer librement vis-à-vis de tous, dans un cadre sécurisant et accueillant.

Nous souhaitons que ces rencontres représentent un lieu de parole ouvert et bienveillant, où chacun peut aborder – sans craintes - ses questionnements, ses doutes, proposer, partager des nouvelles, s'exprimer sur ses ressentis ou encore formuler une demande. A cette occasion, nous partageons aussi les propositions de sorties ou de repas à thème, les aspects pratiques de la vie en commun et des règles du vivre ensemble.

A noter que ces réunions sont aussi un espace décisionnel participatif : les résidants peuvent proposer et décider de certains aspects inhérents à la vie de la maison. Par exemple, nous avons décidé, lors de notre dernière rencontre, de garder le vouvoiement entre résidants et personnel.

Depuis leur lancement, les séances « vivre ensemble » ont abouti à des discussions vivantes et interactives qui nous enrichissent mutuellement.

Pour le bien du « vivre ensemble » chaque voix compte et sera entendue. Alors rendez-vous chaque mercredi à 16h au salon des Mimosas. On vous attend !

Prochains anniversaires :
Mme Jotterand, le 5
M. Gaetano Cisco, le 16

Célébration religieuse :
- *le 25*

De belles histoires : interview et présentation de Mme Magliola par Louis, ASE

Lors de son arrivée aux Mimosas en 2011, Mme Magliola s'habillait avec des vêtements larges sans couleurs, avait les cheveux courts et souhaitait s'effacer du regard des autres. Elle restait isolée dans sa chambre et ne participait pas aux activités.

Mais quelque temps plus tard, ayant pris ses marques aux Mimosas, cette dernière demandait à travailler. L'administration lui proposa d'aider l'équipe hôtelière à faire la vaisselle. Elle accepta et se proposa aussi d'aider à la buanderie pour le pliage des chiffons. Se sentant utile et valorisée, Mme Magliola repris l'art, sa passion.

Durant 8 ans, Mme Magliola va ainsi côtoyer les membres de l'équipe hôtelière d'une manière plus privilégiée et tisser des liens étroits avec Rosa et Claudia. Cette activité sera d'une grande importance pour elle : « Vous savez, ce travail m'a transformée ! Quand je travaillais à la cuisine, je me suis inspirée de vos collègues. J'ai reçu des leçons de vie en observant Rosa et Claudia et leurs qualités respectives ».
En 2019, des problèmes de santé vont l'empêcher de continuer cette activité qui comptait tant pour elle ; Mme Magliola a des vertiges et se sent très fatiguée. « Un choc. Je me sentais vraiment bien ! » partage Mme M.
Ainsi, Mme M. se renferme à nouveau. Dans le cadre de son projet de vie, nous lui proposons une nouvelle tâche moins demandante : mettre la table pour les repas, ce qui l'aide un peu à reprendre contact avec les autres.

En tant que son référent, Louis prend l'initiative de prendre du temps plus qualitatif avec Mme M, en individuel. Il recherche avant tout à créer un espace de partage et d'échange avec Mme M.
Cette « rencontre » régulière débute par des moments créatifs (coloriage, création de bijoux). La simple compagnie bienveillante d'un intervenant fait naître petit à petit un lien de confiance et de complicité réciproques.
C'est ainsi que quelque temps plus tard, Mme M. ayant repris confiance dans le lien à l'autre, accepte de participer aux ateliers du groupe « Créativité et Expression de Soi » qu'organisent Louis et notre psychomotricienne. Bien qu'au début sa présence est encore irrégulière, Mme Magliola reprend progressivement plaisir à être en contact avec les autres et participe plus souvent.
Mme M. s'ouvre de plus en plus et se socialise. Ses créations et ses tricots prennent des tons plus colorés et joyeux et cette dernière exprime même le souhait de participer à de nouvelles activités telles que la manucure et la coiffure.

En octobre 2021, Mme Magliola montre à Louis un poème au sujet de l'automne (sa saison préférée). Surpris par son talent, ce dernier lui propose la création d'une rubrique dans La feuille des Mimosas : « Les inspirations de Mme Magliola ».

Mais le grand bouleversement a lieu plus tard cette année-ci, lors de l'exposition Genthod Art (exposition organisée par la mairie afin que les habitants puissent exposer). Voulant mettre en avant le génie créatif de Mme Magliola, Louis prend l'initiative de présenter quelques-unes de ses créations. La résidante traverse une série d'émotions profondes quand elle accepte - après beaucoup d'hésitations et pour la première fois - de sortir des Mimosas pour le soir du vernissage. Elle se sent admirée et reconnue par tous les compliments qu'elle reçoit. Mme Magliola y retournera même une 2ème fois accompagnée d'autres résidants et des membres de l'équipe.
Tel un catalyseur, cet évènement est décisif pour Mme Magliola, qui ressent qu'elle amorce un nouveau départ dans sa vie. Ainsi, après de nombreuses années de repli, Mme Magliola recommence à sourire, à créer des liens, à retrouver la joie de participer à des activités, à créer; des petites choses simples mais oh combien précieuses que l'on nomme bonheur. Une nouvelle page s'ouvre pour notre résidante… Bravo à Mme Magliola pour son parcours courageux et inspirant !

Montessori, quoi de neuf ?

Rangement : *un groupe de résidants s'est investi pour améliorer le rangement des livres dans la bibliothèque. Mme Perrin, Mme Gottreux, M. Vollrath, M. Oppliger et M. Boillat ont répertorié les livres et les ont numérotés.*