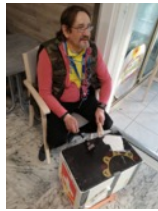


La feuille des Mimosas

Fêtes du mois

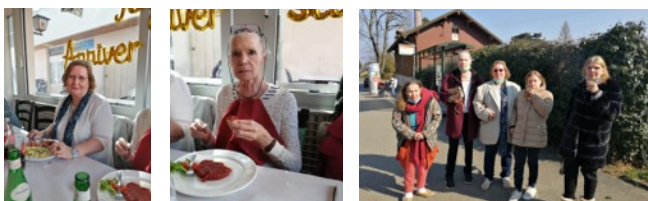
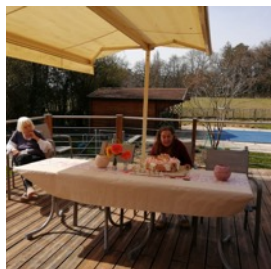
Carnaval : l'équipe a organisé une petite fête aux saveurs et aux musiques du Brésil. M. Albor notre musicien attiré a joué un accompagnement au tambour. Les masques chirurgicaux se sont transformés en de beaux masques colorés ! L'ambiance était au rendez-vous !



Journée internationale de la femme : « aujourd'hui, 8 mars, en cette journée internationale des droits de la femme, nous avons emmené la majorité de ces dames au restaurant de Montfleury à Versoix ! A choix au menu : filets de perches, tartares, papet vaudois ou pizzas avec de très belles glaces en dessert ! Les résidentes ont beaucoup apprécié ce moment convivial et gourmand, entre femmes ! »

Anniversaire de mars

Mme Dykes a fêté son anniversaire au soleil sur la terrasse en présence de nous tous pour déguster une magnifique tourte.



Prochains anniversaires :

- M. Albor le 3
- Mme Faggion, le 7
- M. Pacios, le 20



Célébration religieuse :

- le 29



Les inspirations de Mme Magliola

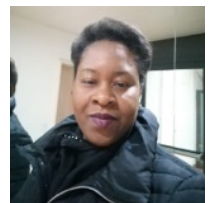
Quelque chose sur le printemps

On est le 17 mars, le 21 du même mois, le printemps (saison fidèle) viendra tambouriner à notre porte et nous lui ouvriront. Que lui dirons-nous ? Que nous l'attendions avec impatience et qu'il est le bienvenu. Que grâce à lui nous allons retrouver le sourire que avions perdu, car l'hiver, si ses couleurs sont subtiles, est une saison fort peu joyeuse contrairement au printemps qui nous apporte des couleurs gaies en abondance. Ai-je une préférence pour une fleur ou une autre ? C'est impossible, elles sont toutes belles, les petites comme les grandes. Le printemps viendra suivi d'un cortège. Ce sont fleurs après fleurs qui vont défiler pour nos yeux ébahis par tant de merveilles. Tandis que j'écris, le soir tombe. C'est une lumière chaude que le soir m'envoie sur la fin de ma poésie, qui s'en va elle aussi. En moi, c'est soudain le silence sur le printemps, le coucher de soleil m'inspirant autre chose... Merci à Mme Magliola pour ce superbe poème !



Bienvenue à Nancy, nouvelle aide-soignante

« J'ai une longue expérience dans les soins, j'y ai passé une vingtaine d'années. J'adore mon travail, j'aime prendre soin de l'autre et être disponible pour lui. J'ai eu la chance - du temps où j'ai été intérimaire - de fréquenter diverses institutions de l'EMS à l'hôpital en passant par les soins à domicile. De part sa structure, je me sens aux Mimosas comme dans une grande famille ! J'apprécie la bonne entente qui y règne et la collaboration que j'ai avec mes collègues. Au niveau de mon travail aux Mimosas, je me sens à l'aise de travailler de jour tout comme de nuit. Je suis divorcée et j'ai des enfants - de jeunes adultes déjà - et je suis grand-mère d'un petit de 10 ans. Pendant mes temps libre, j'aime faire des randonnées en montagne. Mais seulement quand il fait beau ! » Nancy



Nouvelles résidentes

Mme Faggion: bonjour ! Je m'appelle Cristina Faggion, je suis arrivée aux Mimosas le 25 mars. J'ai 58 ans. J'ai mes parents, une soeur et une filleule avec qui je m'entends très bien. Mon métier fut employée de banque dans les banques privées. J'aime la musique, le tricot, la mode, je suis quelqu'un de coquette et de sensible et je dis toujours la vérité. J'aime tout les gens qui m'apprennent quelque chose et qui me font rire. J'adore les chats et tous les animaux sauf les serpents. J'aime bien être dans la nature cela me ressource. Je suis de nationalité italienne.



Mme Torche est arrivée le 14 mars. Âgée de 70 ans, elle a un fils. Mme Torche était juriste de métier. Celle-ci aime beaucoup la musique. Jumbo, son petit chien, va la rejoindre aux Mimosas prochainement.



Activité en individuel :

Accompagnée par un membre de l'équipe, Mme Pansier est allée à Manor pour s'acheter de nouveaux vêtements. Ce fut occasion également de prendre un café et d'échanger d'une manière plus privilégiée.



Mimosas, quoi de neuf ?

Sortie au magasin et autonomisation

Avec la fin des restrictions sanitaires, nous avons retiré la boîte dans laquelle les résidents pouvaient déposer leurs souhaits d'achat (Claudia se chargeait de les exhauser afin de limiter les sorties). Dès à présent, nous encourageons nos résidents à prendre l'initiative de solliciter un membre de l'équipe pour les accompagner à aller faire leurs courses. Ceci représente en effet une sortie utile et valorisante. A long terme, l'équipe souhaiterait que certains résidents puissent y aller seuls.

Groupe de parole : Louis, animateur, a mis en place un groupe d'échange entre dames. L'idée est d'instiller le contact et le partage entre des résidentes qui d'habitude ne se côtoient pas ou restent isolées. Au moyen d'outils ludiques comme la roulette aux émotions ou le choix d'images, ces dames sont invitées à exprimer leur état d'âme au sein d'un petit groupe où les informations sont confidentielles. Depuis le lancement de ces sessions, un vrai lien de confiance s'est créé entre les participantes et Louis se dit satisfait des résultats.

Activités de groupe

- **Shopping :** un petit groupe de résidents est parti au centre commercial Manor de Chavanne pour se choisir des habits et manger libanais à l'occasion.
- **Café billard :** sortie de groupe au café où M.Kolly avait l'habitude d'aller au Grand-Saconnex. Les résidents ont eu du plaisir à jouer au billard et découvrir le quartier de ce dernier.
- **Zoothérapie :** Nel et Granit continuent de venir visiter nos résidents deux fois par mois pour une sympathique après-midi de zoothérapie. Nous proposons des séances de groupe et en individuel. Plusieurs de nos résidents attendent avec impatience leur venue et apprécient énormément ces moments.
- **Pizzas :** pour changer de l'habituel, nous avons décidé de commander des pizzas dans un restaurant pour un repas différent. Les résidents ont préparé des petites brochettes de tomates cerises pour l'apéro et un excellent tiramisu pour le dessert. Mmmmh !!!!
- **Sortie à Genève :** quelle aventure ! C'est le maître mot que les participants ont choisi pour décrire cette sortie au bord du lac. L'aventure commence déjà dans le train avec des échanges joyeux et enjoués. Ensuite, nous avons dégusté un dessert au restaurant de la Perle du Lac. Puis, nous avons fait une grande balade le long du lac pour découvrir l'exposition « Le Chat » de Philippe Geluck. La journée se termina par de belles parties de rires.
- **Sortie au café :** pour célébrer l'arrivée du printemps nous sommes allés prendre un café en terrasse au restaurant du Château de Genthod. Quel plaisir ce fut de prendre à nouveau un café à l'extérieur et au soleil !

