

# La feuille des Mimosas

## Thème du mois : les vacances aux Mimosas !

Avec la première vague de chaleur du mois de juin, nous profitons régulièrement de la piscine et du jardin. Les résidents, accompagnés par nos équipes, ont commencé - avec les précautions nécessaires - de profiter de l'extérieur un maximum de la journée ! Nous organisons ainsi la plupart des repas sous l'ombre des tilleuls au bord de la piscine, nous proposons des balades autour du jardin, et encourageons les résidents à profiter des installations extérieures telle que la table de babyfoot ou encore du petit salon sous le magnolia pour boire un café. Bien entendu, des activités dans l'eau sont aussi au programme ! L'aquagym, la nage ou des jeux de ballons comme le waterpolo sont autant de possibilité de se défouler tout en se rafraichissant. Et pour ceux qui le veulent, il est possible de juste faire trempette ou de jouer à des jeux de société ou à la pétanque. Sans oublier, qu'il est aussi au programme, de lézarder au soleil sur nos tous nouveaux transats tout en dégustant une bonne glace. Mmmh ! La belle vue depuis la piscine sur les champs et les forêts ainsi que le Jura, nous transporte dans une ambiance champêtre de vacances.

L'été est sans doute la plus belle saison aux Mimosas, car c'est un peu chaque jour la fête. « En tant que membre de l'équipe, ça me fait plaisir de voir sur les visages des résidents, leur joie lors de ces moments passés ensemble. Leur bonheur est ma récompense ». Fernanda.



## Les anniversaires de juillet:

- Mme Kane, le 10
- M. Oppliger, le 13
- Mme Perrin, le 15
- Mme Pansier, le 23



## Célébration religieuse

- Vendredi, le 29



## Les inspirations de Mme Magliola



Des petits chiens m'ont raconté...

Je savais à quoi pensent les chats, car je les connais depuis longtemps, je veux

dire dès mon adolescence mais j'ignorais totalement à quoi pensent les chiens. Il a fallu qu'ils arrivent aux Mimosas l'un après l'autre, il y a quelques temps, pour que se déclenche toute ma sympathie pour eux. Etonnée de me trouver si bien en leur compagnie, j'ai appris à les connaître à mon âge déjà avancé. J'ai d'abord fait la connaissance d'un caniche nommé « Jumbo » que j'ai tout de suite aimé pour ses différents aspects : exubérant, intelligent, sensible, drôle, pensif (il lui arrive d'avoir les yeux triste). Il me donne l'impression d'aimer la vie. Quant à l'autre chien nommé « Cuki », j'ai appris rapidement qu'il était très âgé bien qu'il n'en donne pas du tout l'impression alors qu'il était en train de vivre ses derniers jours. Ceci m'a fait de la peine, car dès que je l'ai vu, j'ai su que j'allais tout de suite m'attacher à lui. Aujourd'hui, fin mai, il n'est plus là, mais je ne l'oublie pas. Ce deux chiens, dois-je ajouter, ne me faisaient pas peur parce qu'ils étaient petits et sympathiques comme tout. J'aurai voulu que Cuki reste avec nous encore quelques temps mais il est déjà parti à ma grande déception. Vous pouvez me croire moi qui aime les animaux et qui apprécie les gens qui les aiment. Merci à Mme Magliola pour ce beau texte!

## Nouvelle résidente : bienvenue Mme Battistella !

Bonjour ! Je suis arrivée en avril. J'ai un garçon et une fille qui sont toujours présents et j'ai une bonne relation avec eux. J'étais employée de commerce ce qui me plaisait bien. J'aime beaucoup la théologie mais malheureusement je ne retiens plus ce que je lis. Je suis quelqu'un de gaie et j'aime bien être entourée de gens joyeux.



## De belles histoires...

A l'occasion de l'inauguration de la nouvelle petite cuisine montée par Stéphane, voici un petit article et interview de notre plus ancien membre de l'équipe technique.

Avec le développement des ateliers de cuisine thérapeutiques ainsi que des repas de groupe, est venu le besoin de disposer d'une petite cuisine au 1<sup>er</sup> étage, moderne et fonctionnelle. L'objectif est aussi que les résidents de l'étage puissent se servir de thé et café et d'augmenter ainsi l'espace de rangement pour l'équipe.

C'est Stéphane et Mme Roulet, qui ont choisi le modèle à Ikea, entièrement livré en pièces détachées. L'aventure a donc commencé dès les premiers cartons livrés, en tout plus de 100! Un vrai travail d'hercule l'attendait. Durant 2 semaines celui-ci a assemblé et ajusté la grandeur des meubles et réalisé tout le travail électrique et de plomberie. Le reste de l'équipe technique a aussi contribué en assurant le travail habituel de Stéphane durant ces deux semaines. Un aspect qui a toute son importance pour Stéphane, car celui-ci a pu se consacrer entièrement, à ce projet. Stéphane précise qu'il a dû tailler et adapter les meubles en équerre pour que la cuisine s'adapte à l'espace disponible. C'est un travail sur-mesure, rajoute t'il. Stéphane se dit fier du résultat et bien qu'il reste encore quelques finitions à terminer au niveau des câbles, les membres de l'équipe ont déjà investi les lieux.

Avec un grand sourire et les yeux pétillants, Stéphane me confie que monter des meubles et bricoler est ce qu'il aime le plus. En effet, ce dernier aime pouvoir admirer le résultat concret de son travail après de longues heures de labeurs. « Aux Mimosas, je suis heureux, car dans ces grandes maisons il y a toujours quelque chose à faire. Et en plus ici c'est la campagne alors quoi demander de plus ? ». Stéphane apprécie aussi la liberté que lui offre son travail et notamment de pouvoir proposer des améliorations possibles. Toujours souriant, celui-ci me raconte qu'il apprécie de travailler « dans sa bulle »; il met la musique et hop, le voilà parti à 300% dans ce qu'il fait. Mais il apprécie aussi de côtoyer l'équipe et les résidents et chérit les échanges spontanés et les bons moments de rire. Durant la pose de la cuisine, une résidente est venue régulièrement le voir et a mis l'ambiance

en dansant avec de la musique. Ces petits moments de joie qui ponctuent ses journées, sont très précieux pour Stéphane.



N'oublions pas que Stéphane a contribué à la modernisation, au développement de la résidence et à l'augmentation de la qualité de vie. Des nombreux chantiers qu'il a assuré, nous citerons : les terrasses qui ont bien agrandi l'espace du salon et les rampes d'accès, les tonnelles près de la piscine et pour le personnel, l'abri pour les poubelles, la pose des velux, l'aménagement des poulaillers et des enclos, la rénovation des salles de bain, sans compter tout le travail d'électricien, de plomberie, d'entretien du jardin et les petites réparations qu'il assure depuis plus de 15 ans au quotidien !

A 52 ans, il a 3 enfants dont le premier a déjà une petite fille. Il est charpentier de formation et encore jeune un grave accident l'empêchera de reprendre son métier. Inscrit à l'AI, celui-ci est déçu des propositions de réinsertion. C'est lui-même qui propose ses services aux Mimosas et rejoint l'équipe technique à condition de suivre une formation de 2 ans pour être autonome dans la maintenance technique et d'assurer le travail d'un électricien. Encore un partage ? « Oui, je souhaite que les Mimosas durent le plus longtemps possible et que le bâtiment dont je m'occupe tienne aussi le coup. Et savez-vous que je laisse des petits messages aux générations futures ? A la fin de chaque chantier, je laisse caché dans les finitions un petit mot que je signe » me dit-il en rigolant pour clore ce bel échange.

## Fête du mois : la fête de la musique

Pour changer, c'est toute la résidence qui est allé à l'EMS La Villa Mandement pour la fête de la musique. C'est avec des colliers hawaïens et une ambiance des îles que nous furent accueillis, en musique bien entendu! Des concerts participatifs durant lesquels les résidents qui le souhaitaient pouvaient chanter ainsi qu'un goûter rafraîchissant nous attendaient ! Le fait de partager avec d'autres résidents, dans un cadre tout autre, a ajouté au dépassement !

