

# La feuille des Mimosas

## Thème du mois : repas à thème

Ce mois-ci, la journée « repas à thème » s'est déroulée mercredi 11 octobre. Après avoir soumis l'idée à tous les résidents, une grande majorité a voté pour un repas italien avec, en plat principal, la célèbre Pizza ! Chacun a pu choisir sa saveur préférée et nous sommes allés les chercher à Montfleury à Versoix. C'est avec ce délicieux repas que nous avons pu inaugurer notre nouvelle terrasse tout en profitant de l'été indien et de ses douces chaleurs. Pour clore ce festin, nous avons dégusté un tiramisu au café et à la framboise, fait par les résidents.

Chants et musiques italiennes ont égayé cette belle journée ensoleillée qui a réuni tant les résidents que les soignants et la direction autour d'un repas



## Fêtes du mois :

**Halloween :** les Mimosas se sont mis aux couleurs d'Halloween en cette fin octobre

pluvieuse. En amont, opération décorations : préparation des citrouilles, confection de toiles d'araignées et de petites guirlandes de fantômes. Le jour J, les résidents ont eu un goûter gourmand; pancakes et barbes-à-papas à gogo !



**Anniversaires :** Mme Picard et M. Realini ont fêté leurs anniversaires, retour en images sur des moments festifs !



## Un point sur l'équipe :

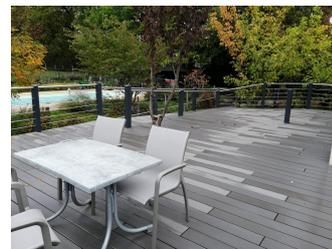
« Bonjour, je m'appelle Patricia, je travaille à la Fondation Mimosas depuis le 1er septembre 2023 comme aide soignante. Je vais me présenter à vous : je suis une jeune femme née à Genève où j'ai vécu dans un petit village entouré de vignes qui s'appelle Anières. J'ai toujours aimé les animaux, j'ai une chienne qui s'appelle Luna et j'ai fait la connaissance de la mascotte de la Fondation, le chat Mimo, qui est si adorable et doux. Merci à tous pour votre accueil ! »



## Les inspirations de Mme Magliola Un si beau travail de menuiserie

« Stéphane, Eri et Daniel m'ont impressionnée quand je les ai vus travailler au profit des Mimosas, alors que je faisais comme d'habitude le tour du jardin. Ils m'ont étonnée par la précision de leurs gestes et leur rapidité.

Ils ajustaient des planches pour la rampe par laquelle on monte pour accéder à la terrasse où sont souvent assis des résidents. Ils étaient en train de l'améliorer en ôtant l'ancien matériel pour le remplacer par du neuf. Ce que j'ai vu, c'était très beau ! De retour dans ma chambre qui se situe au 1er étage, au-dessus de l'endroit où ils exécutaient leur ouvrage, j'ai écouté comme si c'était une musique très moderne le bruit que faisaient les scies électriques. »



## Photo du mois :

Moment de tendresse avec Mimo le chat



## Activités en groupe :

**Goûter crème gaufre :** quelques résidents ont préparé la pâte le matin pour qu'elle repose quelques heures. L'après-midi, plusieurs résidents ont mis la main à la pâte pour confectionner avec l'appareil de très bonnes gaufres. Nous nous sommes régales de celles-ci au miel, au coulis de caramel, à la confiture et chantilly ! Mmh ! Ce mois d'octobre était en effet sous le thème de la gourmandise et nous avons ainsi organisé plusieurs goûters festifs pour régaler nos papilles, avant le grand froid !



**Grand loto du mois :** retour en images sur un grand jeu de loto organisé aux Mimosas. Les lots à gagner étaient du chocolats pour les gourmands. Les participants furent nombreux et ce genre d'évènements crée toujours beaucoup d'entraide, de solidarité et de bonne humeur autour de la table. Et ce, sans compter la satisfaction et la fierté de recevoir un lot gagnant !



## **Sortie bateau à Nyon**

Chaque année, nous organisons une sortie bateau, normalement en été, mais cette année, nous y sommes allés en septembre, sous la pluie mais avec la bonne humeur ! Nous sommes allés en bus sur les quais de Versoix pour partir en direction de Nyon, où nous avons mangé dans un restaurant près du lac. Au menu, filets de perches et frites, bien entendu ! Le tout, couronné par un café gourmand pour le dessert. Ce fut un délice pour nous tous. La sortie bateau est chaque année une autre aventure, que nos résidents attendent avec impatience.



**La reine du jour, c'est la courge :** après avoir ramassé la courge au potager avec l'aide des résidents, nous avons mis celle-ci au goût du jour pour notre atelier cuisine. La découpe de celle-ci a permis de faire travailler la motricité des résidents. Nous avons ainsi pu confectionner des tartes à la courge, un gâteau, des confitures de courge et de noix pour un goûter festif en musique, aux couleurs de l'automne. Pour l'occasion, nos résidents créatifs ont aussi créé de belles décorations de table. A admirer sans modération !



**Sortie au Musée Nationale Suisse de Prangins :** nos résidents sont allés à Prangin, une jolie bourgade médiévale à côté de Nyon, se plonger dans l'histoire de la Suisse où la vie de la noblesse du château est décrite avec les grands courants socio-culturels et économiques de chaque période de l'histoire. Les décorations et les reconstitutions d'époque ont impressionné nos résidents, au point où ils se sont sentis transportés dans la vie des châtelains. L'ambiance baroque du château, surplombant le lac, a renforcé cette impression de remonter dans le temps.



## La plume du résident

### **Sortie à la bibliothèque Boléro à Versoix**

« En arrivant devant l'immeuble de la bibliothèque, une bonne surprise me saute aux yeux, il y a un parking au rez-de chaussée, à l'abri du soleil et de la pluie. Une fois sorti du véhicule, il suffit de faire 20 mètres et prendre un ascenseur pour rejoindre la bibliothèque.

Après avoir franchi l'entrée, il y a tout un étage bien éclairé et lumineux avec environ 25'000 livres et hebdomadaires, à notre disposition. De plus, il n'y a aucun problème pour prendre des livres, les étagères étant à la bonne hauteur.» M. Boillat



### Anniversaires de novembre

M. Russo, le 8

Mme Gottreux, le 17

Mme Battistella, le 20

