

# La feuille des Mimosas

## L'été aux Mimosas

C'est la meilleure période de l'année pour les résidents. La terrasse et surtout le grand jardin ombragé au bord de la piscine offrent des espaces qui nous manquent dans le bâtiment durant la saison froide. Presque tous les jours de l'été (selon les prévisions météo), nous prenons nos quartiers au jardin après le petit déjeuner, pour rentrer qu'en fin d'après-midi. Ce sont presque les vacances ici aux Mimosas et la vie se déroule sous l'ombre des arbres. Les images montrent bien les plaisirs de cette « douce farniente » estivale aux Mimosas !



## Photo du mois :

Comment savoir si les poules sont heureuses ?

Une poule heureuse est une poule qui passe sa journée à picorer tranquillement le sol, tout en caquetant avec ses copines. Elle mange bien, montre un plumage soigné et une belle crête. Sa ponte est régulière et normale en quantité. Nous pouvons confirmer que nos deux poules sont heureuses aux Mimosas.

## Nouvelle résidente :

Je m'appelle Mme Dubikovska, je suis de nationalité ukrainienne, j'ai une fille et un fils qui a un petit garçon. J'ai travaillé comme enseignante de littérature russe et pratiqué la gymnastique rythmique dans le passé. Quant à mes loisirs, cela dépend de mon humeur; j'aime beaucoup lire, marcher, faire du sport et écouter de la musique (Edith Piaf). mais aussi danser !



## Fêtes du mois :

### Les anniversaires de juillet

Mme Kane, Mme Pansier, M. Opplinger et Mme Perrin ont fêté leurs anniversaire autour de superbes gâteaux personnalisés, préparés avec soins par notre nouveaux boulanger.



## Les activités du mois :

**Sortie commission : Sortie commission** » Chaque lundi après la réunion « vivre ensemble » trois ou quatre résidents se proposent de réaliser les courses pour eux-même et les autres résidents. L'objectif de ces « sorties commissions » est de garder son autonomie dans les activités quotidiennes. Ainsi, il faut préparer la liste de tous les achats, au magasin repérer les rayons des différents produits, les choisir en tenant compte du budget alloué, payer à la caisse et effectuer le trajet bien souvent en bus. Cette activité procure aussi le plaisir de se sentir utile en rendant service aux autres.



**Mobilité douce au jardin :** chaque semaine, deux phytothérapeutes viennent accompagner un résident sur un programme personnalisé ou en petit groupe de résidents à garder mobilité et forme, au jardin en utilisant les infrastructures ou à la piscine. Dernièrement, des jeux de basket furent aussi proposés afin de rajouter un côté ludique et social.



**Repas thérapeutique :** le mercredi, un des résidents, soutenu par l'animatrice, se propose de préparer un petit repas pour ses invités. C'est lui qui choisit le menu, réalise une liste de produits nécessaires pour le préparer, effectue les achats et évidemment cuisine le repas aidé par l'animatrice et quelques fois par d'autres résidents qui aiment cette activité. Durant l'été le menu le plus apprécié est la grillade à la plancha accompagnée de légumes du jardin. Mmh !



**Euro 2024 :** malgré l'élimination de la Suisse en 1/4 de finale face à l'Angleterre, nous avons quand même continué à suivre la compétition, Grâce au tableau des scores créé et rempli minutieusement par M.Albor notre artiste, tout le monde a pu suivre les résultats en temps réel ! A dans 4 ans au Royaume-Uni pour soutenir la Nati' lors de la prochaine coupe Euro !



**Travail au potager :** chaque semaine, notre potager demande des soins et de l'entretien. Les résidents sont invités à désherber, enlever les mauvaises herbes et vérifier la bonne pousse des légumes. Courgettes, salades, concombres, et bien d'autres légumes pointent leur nez régulièrement grâce aux efforts de tous. D'autres résidents profitent de cueillir et de se régaler des fruits qui apparaissent en ce moment comme les fraises et les pruneaux lors de leur balade matinale. Enfin, le soir après le repas, un ou deux résidents aident un membre de l'équipe à chercher les oeufs et rentrer les poules dans leur enclos.



## Les inspirations de Mme Magliola :

Pourquoi l'été ?

Si on a l'été, c'est grâce à la fée de la lumière. Elle s'entend très bien avec le soleil qui lui a dit de répandre des scintillements partout sur notre territoire, car elle en a plein dans son coeur. Elle est née avec, c'est pourquoi elle le peut.



## Les inspirations de M. Cisco :

Monsieur Cisco passe beaucoup de temps à colorier minutieusement. Cette activité le détend, c'est comme une méditation pour lui. Ce dernier dessine depuis son jeune âge. Voici quelques de ses oeuvres :

