

La feuille des Mimosas

Les fêtes du mois :
Soirée du personnel
et fête de retraite de Mme Roulet

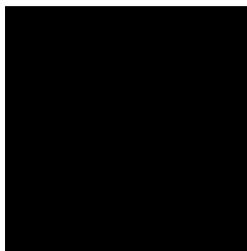
Une fois n'est pas la coutume, nous vous parlons de la soirée du personnel ! Comme toutes les années, nous avons l'habitude de sortir ensemble au restaurant pour partager un repas dans une ambiance détendue. C'est l'établissement qui l'offre à son personnel en remerciement du travail fourni durant toute l'année. Mais cette soirée était particulière, car une dernière pour la directrice qui va bientôt quitter ses fonctions. Presque tout le personnel était là, y compris quelques anciens. La directrice, mise à l'honneur avec sa couronne « miss retraite », a reçu un gros carton rempli de différents types de matériaux jetables utilisés dans la résidence, en guise d'emballage de deux tout petits cadeaux inattendus. Un bon menu, le rire, la joie et la danse étaient les ingrédients principaux de cette soirée. Les fêtards, y compris la directrice, ont fini la soirée à la discothèque jusqu'au petit matin.



Les anniversaires du mois de novembre

Retour en image sur la fête d'anniversaire de M. Russo qui a fêté ses 50 ans le 8 novembre entouré de sa famille. Il fut ravi et très ému de cette petite fête.

Mme Battistella a aussi fêté son anniversaire accompagnée de toute la maisonnée.



Activités de groupe :

Chauds les marrons ! Les châtaignes sont bonnes pour la santé, surtout bien chaudes et croustillantes ! Aux Mimosas on profite toujours des traditions culinaires de la saison ! Et, toutes les occasions sont bonnes pour manger et fêter; nos résidents sont bien gâtés et nous avec !



DJ Marie années 80

Samedi 16 novembre nous avons organisé une après-midi disco sur la thématique des années 80. C'est notre infirmière cheffe remplaçante qui s'est transformée en DJ pour nous faire danser !

La décoration du salon et les déguisements des uns et des autres furent assortis ! Pour cette occasion, nous avons même invité les familles et les amis des résidents pour un apéro dinatoire ! L'ambiance était au rendez-vous !



Ballade au soleil : retour en images sur une jolie balade automnale au chemin de la Fermette.



Thé dansant à la salle communale de Genthod !

Voici quelques clichés de notre rendez-vous incontournable aux thés dansants du village, organisés pour les séniors de Genthod !



Activité en individuel : vernissage de Mme Magliola

Une première mais pas une dernière ! Notre grande artiste Mme Magliola a organisé une petite exposition de ses oeuvres aux Mimosas !

Son art abstrait, dont le style coloré lui est propre, permet à chacun de s'évader dans un monde imaginaire où l'interprétation est propre à chacun. Cette série d'oeuvres aux couleurs tamisées, donne de la vie à la salle à manger et sont toutes ses dernières créations, inspirées des saisons.

Cette petite exposition est un projet pilote, qui permettra peut-être à d'autres d'exposer aussi. Partager ses oeuvres permet de s'enrichir mutuellement et de s'inspirer les uns les autres. Cependant, exposer n'est pas anodin, car c'est aussi s'exposer, et dévoiler son monde intérieur. Il faut aussi du courage pour faire ce pas. Mais c'est également l'opportunité de recevoir des compliments et des encouragements porteurs pour continuer son art !

Nous admirons Mme Magliola qui a pu dépasser ses peurs et ses appréhensions, pour nous dévoiler ses tableaux durant quelques jours; nous dévoilant un petit bout de son intériorité. Nous lui remercions de sa confiance et de son précieux partage!

Hommage à Mme Torche

Mme Torche nous a quittés à l'âge de 80 ans. Elle a vécu aux Mimosas depuis 2022. Veuve et maman d'un garçon, elle avait aussi un chien qui a séjourné aux Mimosas, Jumbo.

Elle aimait les mots croisés et participait souvent aux activités d'animation. Grande assidue du loto, et de lecture, elle était très cultivée, drôle et souvent d'humeur taquine. « Il y a quelque chose de plus fort que la mort, c'est la présence des absents dans la mémoire des vivants. ».

Citation de Jean d'Ormesson

Anniversaires du mois de décembre :

Mme Stuby, le 9

M. Boillat, le 14

M. Vollrath, le 19



Thème du mois : corps et rythmes : bouger en musique, la musico- thérapie aux Mimosas

Chaque mercredi matin à 10h30, dans le salon des Mimosas, les résidents sont invités à participer à l'atelier Corps et Rythmes. Ce moment est dédié à toutes les personnes qu'ont envie et besoin de bouger et qui aiment la musique. Lors de cet atelier, chacun participe avec son corps, avec ses capacités et ses difficultés, en se synchronisant aux rythmes que la musique suggère. Cela n'est pas difficile à imaginer : presque chaque musique nous pousse à taper un pied ou à bouger la tête. Pendant l'atelier on s'inspire des propositions musicales pour se mettre en mouvement avec tout son corps, chacun comme il peut, en rythme. D'habitude 'Corps et Rythmes' commence avec une phase d'échauffement de toutes les articulations et des muscles principaux; puis on exécute des rythmes simples en groupe. Ensuite les participants proposent des musiques (chansons de variété, rock, disco et bien plus de styles) et chacun propose des mouvements, en rythme, que les autres imitent. On n'est pas dans la danse, mais pas très loin non plus. Voilà le sens de cette activité: se maintenir actifs et mobiles, en profitant des structures rythmiques de la musique et de sa capacité de nous faire éprouver du plaisir.

Elia D'Andrea



Les inspirations de Mme Magliola

Ces fabuleux nuages de novembre

Ne pas avoir vu les nuages de l'avant-dernier mois de l'année, c'est perdre une authentique déclaration d'amour du ciel. Ils sont sidérants ! Ils ont sans aucun doute, un super magnétisme surtout quand ils allongent des rubans roses vifs à la fin du soir. J'ai eu de la chance ! Je les ai contemplés, ébahie par le spectacle grandiose qu'ils offraient en passant au dessus de ma région et embellissants cet endroit de la terre.

A. Magliola

